

Les Conférences Artémisia 2011

Vendredi 21 octobre 2011 : l'Interdépendance, source de création

11h30-13h : « Créatifs ensemble : pour participer activement à la transformation d'un monde étonnant » Anne TORMO

Deux forces façonnent le psychisme humain, à titre individuel aussi bien que collectif : l'individuation et l'union. Sortant d'une longue poussée d'individuation, qui dure depuis la Renaissance, l'homme est aujourd'hui en pleine poussée du pôle union, visible dans la globalisation, la rapidité des courants qui traversent la société planétaire, la précarité de l'équilibre écologique. Internet est souvent présenté comme le système nerveux de la nouvelle société, mais il n'est que l'outil technologique favorisant l'émergence d'un état d'esprit nouveau. Celui-ci se traduit dans des comportements simples qui peuvent être intégrés dans notre quotidien et qui font de nous des porteurs de cette nouvelle conscience, nous amenant à être Créatifs Ensemble.

Anne TORMO, scientifique de formation, humaniste de cœur, sophrologue dans sa pratique, Anne a développé une riche expérience en tant que formatrice en ressources humaines auprès des entreprises. Elle est l'auteur du livre « Créatifs Ensemble » (éd. Quintessence).

15h-16h30 : Table ronde « L'interdépendance des hommes et de la terre »

Si pour certains, c'est une évidence, car nous sommes effectivement locataires de cette Terre, cela ne l'est pas pour tous. Penser à notre Terre comme une terre nourricière à préserver et reconstituer le lien social à travers cette Terre devient une nécessité urgente. Les communautés qui se créent un peu partout en sont le reflet (jardins partagés, communautés, éco-villages...). Reconnecté aux lois et aux rythmes du Vivant, l'humain retrouve sa cohérence et son sens.

Seront présents à cette table ronde :

Frédérique BASSET, journaliste et rédactrice en chef du magazine Canopée, qui aborde des sujets liés à l'écologie de la terre, expérimente l'agriculture biologique et biodynamique dans le sud de la France et jardine dans un jardin partagé à Paris.

Jérémy BEMON, ancien architecte logiciel à l'initiative de l'association les gouttes d'O, qui œuvre pour l'auto responsabilisation solidaire, créateur d'une dynamique d'autoproduction collective en alimentation biologique autour d'un jardin coopératif.

Michèle DECOUST, journaliste, réalisatrice, écrivain et conférencière, elle est invitée à nous parler des communautés pionnières (Findhorn en Ecosse, Auroville en Inde, Bisophère 2 aux Etats-Unis) qui inventent un autre rapport à l'écologie.

Claire VAPPEREAU, animatrice jardinière au centre social Albert Schweitzer de Miramas (13), chef de projet d'un jardin bio solidaire : le Jardin des sources, (8 700 m²). Le jardin devient également pédagogique car il reçoit les enfants dès la maternelle pour leur apprendre à découvrir d'autres sortes de légumes et à développer leur culture gustative.

La table ronde sera animée et dirigée par **Christine KRISTOF**, journaliste, photographe, engagée sur le plan écologique, à l'initiative du Collectif Changeons la Cantine à MARSEILLE.



Le Salon ARTEMISIA remercie tout particulièrement les agriculteurs Bio de Provence Alpes Côte d'Azur de leur soutien et de leur collaboration quant aux choix des intervenants de cette Table Ronde. <http://www.bio-provence.org>

17h30-19h : « l'abeille, sentinelle de l'environnement »

Olivier BELVAL

Sensible à la qualité de son environnement, les abeilles qui contribuent à la pollinisation de 80% des espèces de plantes à fleurs et à fruits de notre planète, soit plus de 200 000 espèces, ont un rôle essentiel dans le maintien de notre biodiversité. Selon les dernières données de l'INRA, 35% de la quantité de notre alimentation et 65% de sa diversité dépendent de la pollinisation par les abeilles. Rappelons que l'Abeille est la première victime des insecticides et pesticides neurotoxiques systémiques utilisés en agriculture, elle est ainsi le « fusible » le plus exposé aux diverses pollutions de notre terre.

L'intérêt pour l'incroyable biologie de l'abeille et son rôle dans l'environnement dépasse largement le cadre de l'apiculture : il est intéressant d'apprendre que le miel que nous dégustons est le fruit d'un travail surhumain : 4 millions de voyages sont effectués par les abeilles pour fabriquer 10 kg de miel.

***Olivier BELVAL** Après un début de carrière dans l'informatique, il décide de reprendre l'exploitation familiale en 2002. Président du syndicat « l'abeille de la Drôme et de l'Ardèche » en 2008, puis de l'Union Nationale de l'Apiculture Française depuis le 19 Février 2011, il est engagé dans la défense des abeilles contre les pesticides et les OGM et des apiculteurs. Membre de la Coordination Européenne de l'apiculture créée autour de la problématique des pesticides, il contribue à l'action de sensibilisation des décideurs européens dans le but d'obtenir une meilleure réglementation.*

Samedi 22 octobre 2011 : Etre responsable de son bien-être

11h30-13h : « Maladie, santé et après ? » **Christian FLECHE**

Quelle nouvelle vision du vivant permet le décodage biologique ? Dès que nous nous approchons de la maladie, nous nous approchons de quelque chose d'essentiel : plus de masque, de jeu, de rôle, c'est la rencontre possible avec soi-même, au fond et enfin.

***Christian FLECHE**, formateur, thérapeute, est avant tout curieux, chercheur de sens et explorateur des nouveaux chemins de guérison. Il est également écrivain aux éditions Souffle d'Or : « Décodage biologique des maladies (2001), « Mon corps pour me guérir » (2005).*

15h-16h30 : « Être acteur de sa guérison lors des soins allopathiques : illusion ou réalité ? » Dr Olivier ABOSSOLO

Le passage par les soins médicaux allopathiques est bien souvent obligatoire, que ce soit par nécessité thérapeutique ou contrainte sociale. Beaucoup pensent alors que tout espoir de préserver le « naturel » est perdu. Peut-être n'en est-il plus ainsi de nos jours... La Médecine Intégrative est le terme officiel définissant le recours simultané à la médecine conventionnelle et aux médecines dites naturelles. Serait-ce possible que chacun puisse allier en lui et autour de lui ces deux courants thérapeutiques que tout semble opposer, pour une gestion salutaire de l'être dans son entièreté ? Par quels procédés pouvons-nous faire de ce rêve une réalité quotidienne ?

Docteur Olivier ABOSSOLO, médecin anesthésiste formé à la médecine holistique à travers l'hypnose, l'aromathérapie, les soins énergétiques et les thérapies quantiques. Il a introduit des techniques de médecine intégrative dans une clinique privée d'Avignon, où médecine conventionnelle et médecine complémentaire se rejoignent avec respect et harmonie.

17h30-19h : « Respect du vivant, respect de soi, les clés de la santé et du bien-être » Michel ODOUL

Le mal-être et la maladie ne sont pas une fatalité ni un hasard. Michel Odoul nous propose de comprendre en quoi nos comportements, nos modes de vie mais aussi de pensée, individuels ou sociaux, font le lit universel de nos souffrances. On peut alors comprendre en quoi la maladie est la signature indéniable d'une déchirure entre le corps et l'âme. L'écologie planétaire devient de ce fait indissociable de l'écologie individuelle et tout cela suppose un retour au respect du vivant, qu'il soit en nous ou en dehors de nous. Accepter cela et faire la paix en nous et avec la vie, devient le meilleur cicatrisant qui soit.

Michel ODOUL, fondateur de l'Institut Français de Shiatsu et conférencier, est l'auteur de nombreux ouvrages publiés chez Albin Michel, dont les best sellers « Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi » et « Aux sources de la maladie ».

Dimanche 23 octobre : L'amour, nous avons encore tant de choses à apprendre

Aimer, vaste programme, et nous ne sommes pas toujours assez matures pour comprendre ce que cette belle aventure signifie. Nous oscillons entre l'amour fusion et l'amour partagé, entre l'amour de soi et l'amour de l'autre... Difficiles à conjuguer. Grâce à ces intervenants, nous avancerons dans la compréhension de l'amour : sortir de la co-dépendance affective pour se diriger vers un amour plus autonome et, de fait, plus authentique.

Loin de l'amour, il existe des déviances et c'est Véronique Moraldi qui nous avertira des dangers de la perversion et de la manipulation dans le couple.

Il est important de terminer cette journée par une touche de foi en l'amour : le Tantra nous apprend réellement à se respecter soi pour respecter l'autre... Aventure que nous feront partager Odile Guillet et Dominique Giral.

11h30-13h00 : « Vaincre la Co-dépendance affective »

Christel PETITCOLLIN

Pour beaucoup de gens, l'amour véritable est l'amour passionnel. Quand on aime, on souffre de l'absence, de la jalousie, de la peur de perdre l'autre. On se déchire, puis on se réconcilie. On fait des montagnes russes entre exaltation et angoisse. Même si elles vivent un enfer relationnel, certaines personnes ont peur de s'ennuyer dans des relations saines et équilibrées. Ce fonctionnement est typique des co-dépendants affectifs. La co-dépendance affective fait avancer dans la vie à cloche-pied en s'appuyant l'un sur l'autre comme sur une béquille. Sortir de l'illusion de la symbiose et développer son autonomie affective permet d'être plus solide, d'avancer plus vite, sans effort, et plutôt que de s'appuyer sur l'autre, d'avancer main dans la main.

Christel PETITCOLLIN est conseil et formatrice en communication et développement personnel, conférencière et écrivain. Formée à la PNL, à l'analyse transactionnelle et à l'hypnose ericksonnienne, elle reçoit en consultation, anime des conférences et des formations et s'occupe de rubriques Psycho pour la Gazette de Montpellier et France Bleue Hérault. Illustré de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne, relié au vécu des participants, l'enseignement de l'intervenante est très concret, ludique et accessible à tous. Auteur de nombreux livres, dont « Echapper aux manipulateurs », « Réussir son couple »...

15h-16h30 : « La perversité et la manipulation dans la relation amoureuse » Véronique MORALDI

Quand le prince charmant des débuts ou la princesse se transforme en Mister Hyde, vous voilà aux prises avec un ennemi au quotidien : de quoi vous miner psychologiquement et physiquement. Comment le (la) reconnaître dès les premiers instants de la rencontre ? Qui est-il (elle) derrière ses multiples visages ? Quelle est la stratégie manipulateur et de destruction morale employée par ce type de personne pour assurer son emprise sur son partenaire ? Comment cela se traduit-il ? Jusqu'où cela peut-il aller ? Comment éviter de tomber dans le piège et, si c'est déjà fait, comment en sortir ? Sous une forme très concrète, cette conférence aborde le sujet crucial de la perversion conjugale au quotidien la plus banale, la plus répandue et pourtant si destructrice, en donnant les moyens de la reconnaître et de s'en protéger.

Véronique MORALDI, formée à la communication relationnelle (méthode ESPERE de Jacques Salomé), est spécialisée dans les problèmes de harcèlement moral, dans l'étude des personnalités narcissiques et dans l'analyse des liens familiaux et de leurs conséquences sur les comportements des adultes. Par le biais de la psychogénéalogie, elle travaille aussi sur l'origine des maladies et le refoulement des émotions, sur la manipulation et la perversité dans la relation amoureuse et sur les relations parents/enfants.

17h30-19h : « Le Tantra, respect de l'autre et de soi dans le couple » Odile GUILLET et Dominique GIRAL

Le Tantra est un art de vivre traditionnel. C'est une voie de connaissance de soi dont le champ de pratique est la réalité quotidienne. Le travail tantrique est doux et subtil. La rencontre avec soi est simple et naturelle. Elle est spirituelle et non religieuse. Les pratiques sont non dogmatiques et ce chemin inclut de toucher complètement au monde. Le corps a une place magnifique et tous les aspects de notre être sont impliqués : le corps, le cœur et l'esprit.

Odile GUILLET est thérapeute psycho-corporelle, diplômée depuis 2002 et formée par J.L. Abrassart. Relaxologue et enseignante en Qi Gong, elle a rencontré le massage tantrique avec Bhagvati. Elle est formée au massage sensuel du Tao et au massage cachemirien. Dominique GIRAL a rencontré la méditation à l'âge de 18 ans en suivant les enseignements d'un maître indien. Initié à la Gestalt thérapie et au travail du clown, il s'est formé en Tantra avec Sudheer Roche, au massage sensuel du Tao et au massage cachemirien.

En couple dans la vie, ils organisent des stages spécifiques de Tantra destinés aux couples. Ensemble, ils se forment depuis 2008 à la psychanalyse transpersonnelle de couple. Leur approche originale allie le verbal, le corporel, la relaxation et le toucher « juste » en couple.