



Dossier de Presse

Sommaire

ORGANISATEUR DU SALON

→ **SPAS ORGANISATION DE SALONS**

Rencontre avec **Pascale BOYER**, Directrice Commerciale de SPAS Organisation

SALON ZEN & BIO
ARTEMISIA

- **P**RESENTATION **G**ENERALE DU SALON
- **C**ARTE D'**I**DENTITE
- **P**LAN DU **S**ALON
- **L**ISTE DES **E**XPOSANTS ET **S**ECTEURS REPRESENTES

SECTEURS REPRESENTES

ALIMENTATION | MODE, PRET-A-PORTER, ACCESSOIRES DE MODE | ARTISANAT
MAISON | ECOPRODUITS | ENVIRONNEMENT | TOURISME | ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE |
VILLAGE HABITAT SAIN | ENVIRONNEMENT | SANTE, BEAUTE, BIEN ETRE | MIEUX-ETRE,
MASSAGE | DEVELOPPEMENT PERSONNEL | THERAPIES | FORMATIONS | PRESSE ET EDITION

- **P**RESENTATION **S**ECTEUR PAR **S**ECTEUR | **L**ISTE DES **E**XPOSANTS.

LES CONFERENCES & ANIMATIONS DU SALON

- **L**ES **C**ONFERENCES
- **L**ES **A**TELIERS-**C**ONFERENCES
- **L**ES **A**TELIERS **P**RATIQUES
- **L**ES **A**NIMATIONS

LES EXPOSANTS SE PRESENTENT

Rencontre avec...

...Pascale Boyer, Directrice du groupe SPAS Organisation

Depuis 16 ans, le salon Bio et Zen Artemisia s'impose comme la référence du bio dans la région en s'adressant à tous les marseillais mais pas seulement. Nombreux sont les visiteurs du Languedoc-Roussillon, de l'Ardèche et de la grande région Provence-Alpes-Côte d'Azur à venir chaque année à ce rendez-vous régional incontournable.

Pascale Boyer est directrice commerciale pour le groupe Spas Organisation qui organise une dizaine de manifestations par an, en France, dans les secteurs de l'agriculture biologique, des médecines douces, de la thalassothérapie et de l'habitat sain. Entretien avec Pascale Boyer.

« La part de l'alimentation bio dans la vie quotidienne des Français ne cesse de croître »

Aujourd'hui, quelle place occupe la « bio » dans le quotidien des Français ?

Nous assistons à une véritable croissance de la consommation courante dans les secteurs de la bio et du bien-être. La part de l'alimentation bio dans la vie quotidienne des Français ne cesse de croître, en témoigne nos salons parisiens comme celui de Marjolaine qui en est sa 39^e édition. Il s'agit du plus gros salon de France. Avec ses 550 exposants, il enregistre plus de 70 .000 visiteurs par an.

Au fil des années, avez-vous constaté une modification des modes de consommation de vos visiteurs ?

Auparavant, nous avions affaire à un public averti et impliqué dans la consommation de produits naturels. Aujourd'hui, c'est différent. Le secteur de la bio touche beaucoup plus de monde car les gens commencent à s'intéresser de plus en plus à leur alimentation, notamment à la suite des différentes crises sanitaires et alimentaires successives. Consommer bio aujourd'hui signifie s'assurer un cahier des charges et un suivi des produits, ce qui rassure les consommateurs sur la traçabilité de ce qu'ils mangent, depuis le champ jusqu'à l'assiette.

Trouver des informations sur la bio qu'on ne trouve pas ailleurs

A qui s'adresse le salon Artemisia ?

Artemisia s'adresse à toutes les personnes qui commencent à s'intéresser à la thématique du bio et du naturel. Il s'adresse à tous nos fidèles visiteurs qui veulent retrouver les exposants qu'ils connaissent déjà. Il s'adresse aussi et surtout à tous ceux qui cherchent un lieu de rendez-vous pour trouver des informations sur la bio, pour trouver des réponses à leurs questions à travers les conseils des exposants, et à travers le programme de conférences. Les visiteurs trouveront, dans toutes les rencontres qu'ils feront à Artemisia, des réponses qu'ils ne trouvent pas ailleurs, y compris dans les magasins spécialisés dans la bio.

Sur le salon Artemisia, le consommateur peut échanger sur le produit directement avec le producteur, ce qu'il ne peut pas faire dans les autres réseaux de distribution même bio.

Comment la présence des producteurs de l'agriculture biologique-a-t-elle évolué sur le salon ?

Lorsque Spas Organisation a repris le salon en 2009, nous nous sommes attachés à développer de nouveaux secteurs comme celui de l'alimentation biologique qui était très demandé par les visiteurs. Nous proposons donc une offre d'agriculteurs qui viennent vendre directement leurs produits sur le salon.

Il importe à nos visiteurs d'avoir un contact direct avec le producteur. C'est primordial et même un des axes de développement très fort du salon.

Quels sont les nouveaux atouts d'Artemisia ?

Nous avons développé plusieurs nouveautés sur le salon comme le Village habitat sain suite à une demande des visiteurs qui revient assez fortement et qui portent un intérêt particulier sur certaines gammes de produits comme le chauffage écologique et la décoration, par exemple.

En marge des conférences, nous avons également créé pas mal d'animations comme des ateliers pratiques qui développent de nombreux échanges entre le public et les intervenants venus pour faire des démonstrations de pratiques professionnelles (shiatsu, ...) par exemple. Nous disposons également d'une salle d'activités avec des ateliers DIY (Do It Yourself) de cuisine, de fabrication de maquillage, de lessive et qui fonctionne très bien.

Pour toutes les personnes qui ont le projet de changer de vie

Quelle place occupe la dimension Zen dans l'organisation du salon ?

L'espace Zen comprend toutes les méthodes naturelles de santé comme la sophrologie, la naturopathie, l'aromathérapie, la phytothérapie... Toutes les pratiques mais aussi tous les produits. Il y a aussi tout un pôle « Massage » qui devient de plus en plus important.

L'espace Zen propose également un pôle « Formation » pour toutes les personnes qui ont le projet de changer de vie en se formant à l'aromathérapie soit pour eux-mêmes, soit pour les autres. Nous présentons des formations professionnalisantes qui permettent d'exercer et/ou d'acquérir une expérience professionnelle.

L'espace Zen comprend aussi toutes les techniques qui permettent d'atteindre le développement personnel comme l'hypnose, la méditation, la relaxation.

Quelles sont vos ambitions pour Artemisia ?

Nous avons encore plein d'idées à mettre en place.

Bien souvent le premier déclencheur qui fait qu'une personne passe à l'alimentation bio est l'arrivée du premier enfant. C'est pourquoi nous souhaitons développer les activités pour les enfants car nous avons une clientèle jeune et familiale.

Au sein du salon Artemisia, nous proposons déjà une garderie dans un espace où les enfants pourront participer à des activités : contes, dessins, yoga, expressions corporelles, musique... L'année prochaine, nous voudrions aller plus loin en développant de réelles activités pédagogiques et des ateliers comme des cours de cuisine pour enfant par exemple.



PRESENTATION GENERALE

Le salon Zen et Bio Artemisia, accueille pendant trois jours 230 exposants, 150 ateliers et conférences dans un esprit convivial afin de mettre à l'honneur, les produits et les soins naturels.

www.salon-artemisia.com

UN SALON PRECURSEUR A CONSOMMER SANS MODERATION

ARTEMISIA, DU BIO DANS NOS ASSIETTES

L'agriculture biologique ne cesse de gagner du terrain en France. Depuis plusieurs années, les consommateurs de l'alimentation biologique sont de plus en plus nombreux.

Consommer des produits sains, cultivés près de chez soi sans produits de synthèse ni engrais est de moins en moins l'apanage d'une population de niche qui a les moyens de manger bien. L'accès à ce nouveau secteur de l'économie n'est plus réservé aux catégories sociales aisées. Bien au contraire.

La bio s'est démocratisée grâce à de nouveaux modes de commercialisation moins exclusifs et plus accessibles qui ont permis, peu à peu, à des enseignes de distribution spécialisées de voir le jour, jusqu'aux étals de produits bio qui fleurissent dans les hypermarchés.

Ne sont pas en reste les Circuits Courts Solidaires Sans Intermédiaires (CCSSI) avec leurs paniers paysans du marché, très prisés des citadins et des « Bobos », qui ne se sont jamais aussi bien portés !

Etudiants, personnes âgées, habitants des quartiers populaires, personnes actives du centre-ville, ils peuvent tous se permettre de manger bio en adhérant à un des Circuits Courts Solidaires Sans Intermédiaires.

Plus qu'un effet de mode, la bio est une tendance de fond comme consommer des fruits et légumes de saison, frais, non traités, calibrés ou non, issus de l'agriculture biologique la plus proche de chez soi et dont on peut définir la traçabilité totale.

Le contexte de la crise économique jalonnée par les crises sanitaires successives de ces dernières années n'est pas non plus étranger au phénomène.

Face aux difficultés du quotidien, les consommateurs retournent à l'essentiel, aux valeurs sûres comme bien manger pour vivre mieux, manger moins mais manger mieux. Ils affichent leurs exigences de bien-être, leur quête du naturel et du développement personnel.

Se préserver, préserver sa santé, mais aussi apporter sa participation à la préservation de l'environnement et de la planète sont des valeurs fondamentales véhiculées par la bio attitude.

Consommer bio est devenu un engagement.

ARTEMISIA, UN SALON ECO-RESPONSABLE

Si la bio alimentaire a le vent en poupe, la cosmétique « bio » gagne, elle aussi, de plus en plus de parts de marché. En l'espace de quelques années, elle a su convaincre une clientèle captive, autant féminine que masculine, attentive aux bienfaits des produits naturels.

Packaging épuré, plantes issues du terroir et de la mer, bienfaits des huiles essentielles, produits respectueux des animaux et de l'environnement, de facture française, sont autant d'arguments de vente qui font aujourd'hui la différence.

Les récentes législations interdisant l'usage des conservateurs dans les cosmétiques pour bébés, enfants et femmes enceintes notamment, ont également permis une prise de conscience des jeunes générations et des familles françaises sur les effets dévastateurs des produits qui pouvaient contenir des parabènes, phénoxyéthanol, PEG (Polyéthylène glycol), silicone, parfum de synthèse et autres produits chimiques !!

Les soins au lait d'ânesse, au lait frais de chèvre alpine ou à base d'huile d'abricot et de miel par exemple ont donc pris le pas et su trouver naturellement leur place sur le marché de la cosmétique, puisqu'aujourd'hui, l'achat « bio » est désormais envisagé comme un acte d'achat éco-responsable à part entière dans le plus pur respect de soi, de sa santé, de sa sécurité et de la nature.

ARTEMISIA, POUR UN EQUILIBRE CORPS ET ESPRIT

Notre écosystème regorge d'ingrédients naturels aux qualités exceptionnelles qui, bien utilisés, ont un impact bénéfique sur notre santé et notre bien-être physique et intérieur. Alors pourquoi ne pas en profiter ? D'autant qu'une mauvaise hygiène de vie peut s'avérer dangereuse pour notre corps mais aussi pour notre esprit.

L'usage des synergies de plantes présentes dans les produits et soins bios et dans les plantes médicinales sont déjà des thérapies préconisées en cures par les naturopathes, les professionnels de médecines naturelles.

Axée sur la spiritualité et le développement personnel, la bio a aussi à cœur de démocratiser de nouveaux modes de nourriture personnelle par l'entreprise d'une recherche de bien-être intérieur à découvrir et à explorer à travers la pratique de la relaxation, la méditation, de la connaissance de soi.

En préconisant tous ces modes de consommation bio et nous donnant tous les moyens pour adopter « une zen attitude » au quotidien, le salon Artemisia nous apporte toutes les réponses à notre quête de mieux vivre pour nous sentir pleinement conscient de notre corps et connecté à l'essentiel à travers notre environnement.

Les consommateurs de produits biologiques sont avant tout soucieux de leur santé puisqu'il s'agit de la principale raison de consommer bio (91%), à égalité avec la qualité des produits (91%) et la préservation de l'environnement (86%), selon une étude menée par l'Agence Bio et publiée en mars 2014.

Les adeptes de la bio consomment particulièrement des fruits et légumes (83%), mais aussi des produits laitiers (63%) et des œufs (58%). (Baromètre de consommation et de perception des produits biologiques en France, 11^{ème} édition, mai 2014¹).

1 Depuis 2003, un baromètre de consommation et de perception des produits biologiques est réalisé en octobre-novembre auprès des Français par l'Agence Bio avec l'appui de CSA.



ARTEMISIA

Salon Zen & Bio

CARTE D'IDENTITE

| | |
|------------------------------|--|
| Dates | Vendredi 24, Samedi 25 et Dimanche 26 Octobre 2014 |
| Lieu | Palais de la Méditerranée – Parc Chanot – Marseille 8 ^{ème} |
| Horaires | 10h00 à 19h00 |
| Tarif | 7€ donnant accès aux stands, conférences, ateliers, animations Entrée Gratuite à télécharger sur le site www.salon-artemisias.com Gratuit pour les chômeurs, invalides, étudiants Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans A partir de 17h30 un billet acheté, un billet offert |
| Superficie | 7 000 m ² |
| Nombre d'Exposants | 230 |
| Conférences, Ateliers | 150 |
| Garderie | Garderie pour les enfants à partir de 3 ans, participation : 3€ |
| Parking | 4 € Parc Chanot |

Ils soutiennent le salon



Organisation

ARTEMISIA | SPAS Organisation de Salons

Sara Gangloff | Responsable du salon

☎ 01 45 56 09 09 | E-mail sgangloff@spas-expo.com www.spas-expo.com



Presse

Agence Blue Coast Conseils

Béatrice Mauduit | Responsable Agence

☎ 06 21 64 74 29 | E-mail bluecoast.com@free.fr www.blue-coast-conseils.com





www.salon-artemisia.com

SALON ZEN & BIO ARTEMISIA

- **Sept Grands Secteurs**
- **Plus de 200 Exposants**

- **ALIMENTATION**

Alimentation, Marché bio, vins et boissons, matériel culinaire.

- **MODE & MAISON**

- **Mode, Prêt-à-porter, accessoires de mode, Artisanat**

Vêtements en fibres naturelles, chaussures, sacs, bijoux.
Objets déco, céramique, papier recyclé, jouets

- **Maison, Ecoproduits, Environnement, Tourisme, Economie sociale et solidaire**

Mobilier ergonomique, literie, ioniseurs, filtres à eau et économiseurs d'eau, produits d'entretien verts, équipement ménager à faible consommation énergétique, entretien jardinage, commerce équitable et solidaire.

- **VILLAGE, HABITAT SAIN**

Construction écologique, économie d'énergie, rénovation, finition, décoration.

- **SANTE, BEAUTE, BIEN ETRE**

Cosmétiques et maquillage bio, huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires, plantes médicinales, appareils de remise en forme.

- **MIEUX ETRE**

Développement personnel, Thérapies, Formations, Pôle massage

SALON ZEN & BIO ARTEMISIA

ALIMENTATION

Alimentation, Marché bio, vins et boissons, matériel culinaire.

Pommes de terre, épinards, oignons, cébettes, salades, carottes et fraises sont les produits de saison des paniers paysans qui s'implantent doucement dans le cœur des villes.

Légumes et fruits frais de saison trouvent de plus en plus preneurs parmi les citoyens « Bo-Bios » qui cherchent à consommer équitable et solidaire.

Ainsi, commander sa côte de bœuf bio en direct chez l'éleveur de vaches de race Aubrac, Salers et Limousine ; Choisir ses produits maraîchers directement chez l'agriculteur ; Acheter ses œufs et son lait chez l'éleveur ou le chevrier une fois par semaine ou une fois par mois, est un nouveau mode de consommation qui se démocratise grâce aux marchés mais aussi à Internet.

Ainsi, producteurs, paysans, vignerons, boulangers, fromagers, pépiniéristes, charcutiers des alentours, sont de plus en plus prisés par les habitants des villes à l'instar des familles pour qui, l'essentiel est de bien manger pour bien grandir, des urbains écolos pour qui, soutenir une agriculture paysanne est un respect des producteurs, des consommateurs pour qui la Terre est un bien précieux, des seniors aussi qui préfèrent manger moins mais manger mieux, des personnes sensibles aux allergènes qui veulent tout simplement vivre sainement.

Pour cuisiner sain, on trouvera toute une batterie de cuisine adaptée pour garder tous les bienfaits des aliments. De l'appareil de cuisson basse température à l'appareil de cuisson vapeur...c'est une large gamme de produits culinaires qui nous est proposée pour une meilleure santé.

Les Exposants du Secteur

| | | |
|------------------------------|--------------------|--|
| AU LYS DE REJANE | Esp.Resto | Restauration afro-antillaise et exotique bio |
| BIO MARKET TRAITEUR | Esp.Resto | Plats préparés chauds et froids |
| CAFÉS CHARLES | Esp.Resto | Cafés, thés, cacao, bière, jus de fruits etc. |
| CUISINE INDIENNE | Esp.Resto | Restauration indienne |
| LA BASSE-COUR DE CARCASSONNE | Esp.Resto | Elevage et transformation de canards |
| LA FERME ECOLOGIQUE | Esp.Resto | Bar à salade, quiches, pizzas, galettes et crêpes |
| CHATEAU CAJUS | G 1 - Etals | Vins blanc, rosé, clairet, rouge. Bordeaux supérieur rouge |
| LA PETITE COMMANDERIE | G 3 - Etals | Vins rouges: carignan, syrah, corbière |
| CHÂTAIGNES DES CEVENNES | G 5 - Etals | Châtaignes et dérivés, légumes, plantes |
| LES GALETTES D'ALBANE | G 7 / H 8 | Galettes au petit épeautre sucrées salées |
| PARMIGIANO REGGIANO BRUGNOLI | G 9 / H10 | Parmesan italien |

| | | |
|--|--------------------|---|
| LES JARDINS DE GAIA | G11 | Thés, tisanes, épices certifiés bios et commerce équitable |
| LA FERME DU LECONET | H 0 | Fromages de chèvres, fruits et légumes |
| AUX TRESORS DE LA PERSE-NOMADE | H 1 | Dattes, figues, thé, henné, hydrolat de rose... |
| DOMAINE LES PERPETUS | H 2 - Etals | Vins AOP du Lubéron et huile d'olive bio |
| JEAN HERVE | H 3 | Le fruit sec dans tous ses états |
| CHATEAU MOULIN DE L'ABBAYE | H 4 - Etals | Vin rouge AOP Médoc |
| KALLAWAYA DIRECT | H 5 | Plantes naturelles du Pérou, Nouvelles Zélande, Vietnam... |
| LA NOIX DU PERIGORD | H 6 - Etals | Noix et ses dérivés, oeufs |
| DEL FRANCE CUISSON SAINÉ | H 7 | Cuisson basse température |
| FACON CHOCOLAT | H 9 | Fabrication et vente de chocolat noir |
| PRODUCTEUR SPIRULINE | H11 | Spiruline en paillettes, poudre et levure |
| PERL'AMANDE | H12 | Transformation de fruits secs à coques en boissons, pâtes à tartiner, purées... |
| TERRE ET VOLUP'THE | H13 | Thés, tisanes et rooïbos biologiques |
| THÉS BIO | | |
| AMANPRANA | H14 | Sucre de fleurs de coco, huiles végétales, soins du corps... |
| LA FERME DE LA BORIE | H16 | Criques de pomme de terre, produits à base de volaille, sirops... |
| PÂTISSERIE BIO SANS GLUTEN | I 1 et I16 | Biscuits sans gluten, meringues, nougats, chocolats... |
| SPIRULINE DES ILES D'OR | I 2 | Spiruline en paillettes, poudre, comprimés, barres, savons... |
| FOURNIL DE BERNIS | I 3 | Pain, viennoiserie, douceurs sucrées ou salées |
| PORCHETTA ITALIANA | I 4 | Porchetta, mortadelle, prosciutto di parma, salaison italienne... |
| LES HUILES DU SOLEIL | I 5 | Olives, huiles d'olives et dérivés, épices |
| LES SABLES DE PROVENCE | I 6 | Biscuits à l'huile d'olive sans gluten ni produit laitier |
| PRUNEAUX - MARTIN | I 7 | Pruneaux d'Agen et dérivés |
| DOMAINE DU PONT DE BREUX | I 8 | Vins d'AOC Côtes du Jura, vins de France |
| LA CHOCHOTTE DU BOULON | I 8 | Vins de pays rouge et rosé |
| THOMAS LE JARDINIER | I 9 | Spécialités végétales et gastronomiques |
| SPIRULINE DE LA COTE BLEUE | I10 | Spiruline artisanale en paillettes, poudre et comprimés |
| BIO CEVENNES GOURMANDES | I11 | Producteurs de pommes... et crêpes à la farine de châtaigne |
| LES RUCHERS DE LA DURANCE BIO ET LOCAL | I12 | Producteur de miels et gelée royale |
| INSPIRATIONS EPICEES | I13 | Epices, pâte d'amande et café à la cardamone, guimauves |
| LOU MALIGNOL - LES DÉLICIES DE SOWEN | I14 | Fromages, charcuterie, fruits secs, eau Rosée de la Reine |
| QWETCH | I15 | Contenants isothermes |
| HUILE D'OLIVE BIO PAYS D'AIX | I17 | Huile d'olive et savons |
| CRUDIJUS | J 1 | Extracteurs de jus |
| ROSEE DE LA REINE | J 2 | Eau de source |
| OMNICUISEUR VITALITE | J 3 | Appareil de cuisson basse température |
| AMIS DE JULIET | J 4 | Pommes Juliet transformées (pétillant, jus, compotes...) |
| LA MANDORLE | J 5 | Spécialiste de l'amande et fabricant de boisson végétales |
| TERRES D'UZÈS | J 6 | Confitures, confits sirops de plantes, confits de fruits légumes... |
| BAUMSTAL | J 7 | Ustensiles de cuisson en inox 18/10 |
| BICARBONATE - ORTIE NOS AMIS | J 8 | Bicarbonate de soude alimentaire et ortie. |
| SCOP EPICE | J 9 | Produits alimentaires et boissons |
| LES RUCHERS DE MAUBEC | J10 | Miels, propolis, pollen, gelée royale, pastilles |
| SPIRUMANNE | J11 | Gastronomie à la spiruline |
| SAUCISSONS ET FROMAGES BIO | J12 | Saucissons et fromages certifiés biologiques du Piémont |
| DAVIDSON DISTRIBUTION | J14 | Appareils culinaires et pour une meilleure santé |
| COTEAUX NANTAIS | J16 | Arboriculteur et transformation des fruits |
| CERAMINOX | J18 | Poêle inox 18/10 à revêtement céramique |
| UTOVIE VIN BIO MAGAZINE | K12 | Edition et diffusion livres, cd, films sur la bio et les vins bios |

MODE & MAISON

Mode, Prêt-à-porter, accessoires de mode, Artisanat

Vêtements en fibres naturelles, chaussures, sacs, bijoux. Objets déco, céramique, papier recyclé, jouets.

Les créateurs de prêt-à-porter bio, céramistes et décorateurs « nature », artisans de bijoux en pierre et accessoires magnétiques exposeront leurs toutes dernières créations artistiques et artisanales faites de matières premières venant principalement de producteurs, locaux et issus du commerce équitable.

Côté textile par exemple, les produits contiennent des ingrédients d'origine biologique et sont à plus de 99 % d'origine naturelle. Les visiteurs y trouveront toute sorte d'écharpes en fibres naturelles, d'étoles et de nuisettes en pure soie et teintures végétales.

Côté déco, en parcourant les étals des exposants, vous découvrirez des pots et jardinières en terre cuite, en argile non gélive, mais aussi lampes d'ambiances.

Maison, Ecoproduits, Environnement, Tourisme, Economie sociale et solidaire

Mobilier ergonomique, literie, ioniseurs, filtres à eau et économiseurs d'eau, produits d'entretien verts, équipement ménager à faible consommation énergétique, entretien jardinage, commerce équitable et solidaire.

L'enjeu des écoproduits est primordial. Il s'agit avant tout de préserver la qualité de notre hygiène de vie. Il s'agit aussi de veiller à la qualité des produits d'entretien et à leur nocivité ; Ils font partie de notre intérieur et sont à notre contact. Utiliser des produits d'entretien verts et biodégradables, c'est préserver notre santé et se mettre en harmonie avec les normes écologiques dans une démarche éco-responsable qui est aujourd'hui, indispensable.

Autre produit phare de ce secteur, **la literie écologique** en laine de mouton ou autre, matelas, couettes, oreillers, linge de maison...Artemisia propose une palette de produits aussi divers que nombreux ainsi que des solutions astuces qui sauront répondre à toutes les attentes des visiteurs.

Une maison, un jardin, un balcon, un espace vert...On pense **Jardinage**

Cultiver ses propres produits de consommation alimentaire est une nouvelle tendance chez les urbains qui jouissent d'un petit espace vert ou d'un balcon pour faire pousser potagers, arbres fruitiers, et herbes aromatiques.

Artemisia propose aux visiteurs de rencontrer des pépiniéristes qui seront de bons conseils pour qui revendique l'importance de préserver la biodiversité.

En effet, chaque jardin a son biotope comme chaque puceron a son prédateur. C'est bien pour cela que l'agriculture biologique n'utilise jamais d'engrais pour les végétaux, mais uniquement des produits naturels comme les bâches agricoles écologiques.

Environnement, pour rencontrer les Associations et organismes d'environnement

Le salon Zen et Bio Artemisia est une parenthèse de trois jours qui offre l'occasion de porter une attention particulière au monde associatif qui s'implique au quotidien dans une démarche de responsabilité environnementale et sociétale.

Bruits, émission de gaz à effet de serre, qualité de l'eau, gestion des déchets, protection de la faune et de la flore... mais pas seulement.

Le Réseau pour la prévention et l'éducation à la santé, Terre et Humanisme, l'association de protection animale et l'association pour la Promotion du Végétarisme y ont aussi toute leur place. Et pour cause ! Venir au Salon Artemisia c'est se donner un peu de temps pour participer aux réflexions qui visent à améliorer notre environnement personnel.

Vacances nature et tourisme solidaire. C'est dans cette dynamique que s'inscrivent les exposants du secteur « vacances nature et tourisme solidaire » du Salon Artemisia. Le tourisme vert c'est découvrir les curiosités géologiques, les espèces rares de la biodiversité, le patrimoine plurimillénaire et ses légendes mystérieuses

Les Exposants du Secteur

| | | |
|-------------------------------|------------------|---|
| CREA-LAND | G 2 | Plantes sans racine Tillandsias en jardin suspendu. Bijoux noisetier |
| LE COUSSIN QUI FAIT DU BIEN | G 7 / H 8 | Coussins à l'épeautre |
| SOIES EN COULEURS BIO-ENERGIE | K 1 | Echarpes, étoles et nuisettes en pure soie et teintures végétales |
| ARDELAINE | K 2 | Produits en pure laine : matelas, couettes, oreillers, linge de lit... |
| ÉDITIONS MUSIC 4 PRO | K 2bis | CD de musiques de relaxation et bien-être |
| JARDIN DE France | K 3 | Outils pour le jardinage |
| LAURENT LAINE | K 5 / L 6 | Literie écologique en laine de mouton |
| AMBRE ET ARGENT | K 6 | Bijoux en ambre de la Baltique |
| ART - SLAWA | K 8 | Vêtements en lin |
| AROMA DIFFUSION ECOSPEAKERS | K 9 | Hauts parleurs naturels, diffuseurs d'huiles essentielles |
| ACAÏ BIJOU | K10 | Bijoux en or végétal et en graines tropicales |
| LA FERME DE LA MONTAGNE | K11 | Vêtements et accessoires en mohair et cachemire |
| SCOP FUTAINÉ | K13 / L14 | Fabricant de produits de literie, linge de lit, détente, bébé... |
| STEPHANE DUBOIS ART | K14 | Peinture, musique et thérapie sonore |
| AQUA-TECHNIQUES "DOULTON" | K16 | Filtration et économies d'eau |
| ECOUTEZ LA FRANCE PRODUCTIONS | K18 | Enregistrement des conférences |
| ANNAPURNA TOSCANI | K4 | |
| DO YOU SEA LUNETTES EN BOIS | K4bis | Chaussons, moufles, gants, sacs etc. en peaux et cuir Lunettes de soleil en matériel recyclé, bambou et skateboard |
| LAMPE VEGETALE NO EGO | K7 | Bougie écologique |
| ASSOCIATION KOKOPELLI | L 1 | Semences biologiques |
| POWER PAT | L 3 | Produits d'entretien écologique |
| MERCI LA VIE | L 5 | Un concentré de gratitude au travers d'autocollants, objets déco, tampons... |

| | | |
|---|---------|---|
| VIBRATIONS ENCENS | L10 | Encens du monde 100% naturel |
| RELAXARIUM SPA DOUCHES SANS SAVON | L11 | Douches thermales sans savons |
| ALTERRENAT PRESSE | L12 | Livres, revues spécialisés dans le domaine des alternatives |
| PERSIANE | L2 | Artisanat persan équitable : tissus, boîtes, marqueterie... |
| L'AGE DE FAIRE – LE RAVI | L4 | Journaux associatifs |
| TERRES SECRÈTES | L7 / M6 | Tee-shirt et sweat shirt à motif. Mangobeat |
| ENVIES ENJEUX | L8 | Jeux coopératifs |
| EL NATURALISTA | L9 | Chaussures |
| U.R. NATURISTE PACA / CORSE | M 1 | Offre touristique naturiste de la région PACA Corse |
| COUPE LEGUMES BORNER | M 2 | Démonstration coupe légumes |
| LES GOMMES MAGIQUES | M 3 | Pavés de cire d'abeille colorée pour activités créatives |
| ANIMALS ASIA FRANCE | M 3bis | Protection animale Asie, sauvegarde des ours chats et chiens |
| CREATIONS AU FIL DE L'EAU | M 4 | Fontaines biodynamiques, créations en matières naturelles |
| TERRE & HUMANISME + COLIBRIS | M 5 | Pratique et transmission de l'agroécologie, nouveau projet de société |
| GREENPEACE | M 7 | Défense de l'environnement |
| France NATURE ENVIRONNEMENT | M 8 | Fédération des associations de protection de la nature |
| RASSEMBLEMENT POUR UNE FRANCE SANS CHASSE (RAC) | M 9 | Protection de la faune sauvage |
| ILE DE PERLES EN PROVENCE | M10 | Chapeaux, bijoux, écharpes, customisation de vêtements... |

VILLAGE, HABITAT SAIN

Construction écologique, économie d'énergie, rénovation, finition, décoration.

L'époque est à l'économie d'énergie, au recyclage, au biodégradable... Comment les nouvelles normes et conceptions éthiques s'intègrent-elles au quotidien dans l'aménagement intérieur et extérieur de la maison d'aujourd'hui ?

Maison en bois, piscine naturelle, jardin méditerranéen. De plus en plus de Français reviennent au naturel et misent sur la qualité de leur environnement.

Les Exposants du Secteur

AUXILIUM FREQUENCYBIO

Électricité biocompatible, mesures de champs électromagnétiques

CITE VENAUT

Energies renouvelables, solutions de chauffage

DTF FACADE

Isolation extérieure des murs en liège projeté et peinture liège

ECO-H2O

Systèmes d'économiseurs et de filtration d'eau

ENERCOOP PACA

Fournisseur d'électricité 100% renouvelable

ENERGIE PARTAGEE

Investissement citoyen par les énergies partagées

HILLTECKS VELOS ELECTRIQUES

Vélos électriques et transport durable

LONG MAURICE CHAUFFAGE ENERGIES

Chaudière à bois, solaires, pompes à chaleur thermiques

SUDPELLET

Producteur de granulé de bois

SANTE, BEAUTE, BIEN ETRE

Cosmétiques et maquillage bio, huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires, plantes médicinales, appareils de remise en forme.

Comment avoir une peau de pêche ? Les techniques médicinales de nos grands-mères pour avoir bonne mine reviendraient-elles au goût du jour ? A-t-on besoin de compléments alimentaires pour se sentir mieux ? Comment retrouver la forme ? Ou la garder !

Autant de questionnements auxquels les spécialistes en soins cosmétiques bios apporteront des réponses en partageant leurs compétences et leur savoir-faire pour proposer des solutions à la fois innovantes et pourtant, bien souvent, vieilles comme le monde. Comme il suffit parfois de la diffusion de quelques gouttes d'huiles essentielles pour remonter le temps des senteurs d'Antan.

Soins au lait frais de chèvre alpine, cosmétiques naturelles à base d'huile d'abricot et de miel, produits vegan (sans produit d'origine animale) et sans huiles essentielles pour les peaux les plus fragiles, par exemple. De même, les prestations d'hydrothérapie tendent de plus en plus à se démocratiser. En effet, il n'est plus rare, dans ces moments que l'on se consacre à soi, de prendre rendez-vous au bar à oxygène;

Démocratisation, prise de conscience, les soins et la cosmétique bio ne sont plus réservés à une clientèle avertie et aisée.

Les Exposants du Secteur

| | | |
|------------------------------------|------------------|---|
| ASSOCIATION VEGETARIENNE DE FRANCE | B 7 | Promotion du végétarisme |
| ALLIANCE POUR LA SANTE | B11 | Réseau pour la prévention et l'éducation à la santé |
| ACTIVIUM | C 2 | Centre de remise en forme et d'amincissement, Power Plate |
| SHANTALAM | C 4 | Artisanat traditionnel de l'Himalaya |
| ENERGYS STONES | C 5 | Bijoux énergisés magnétisés |
| ERGONOMIA - GAULT | C 6 | Tables de massage, accessoires, champ de fleur |
| CRISTAUX ET SANTE | C 7 / D 8 | Pierres et minéraux |
| EDITIONS AMYRIS | C 9 | Livres spécialisés aromathérapie gemmothérapie phytothérapie... |
| REBELLE SANTE | C10 | Magazine de santé |
| ARKANOVA | C11 | Livres et Cds, papeterie, élixirs floraux, shungite... |
| ATTRACTION SANTE - BEMER | C13 | Méthodes et dispositifs BEMER, prévention santé, coaching... |
| ALOE ZEN | C17 | Compléments alimentaires à l'Aloe vera |
| ALPES SANTE NATURE | D 1 | Appareil de massage, oreillers, lampes de sel, ioniseurs... |
| NATURAPROS | D 2 | Bijoux en pierre naturelles et minéraux |
| OZOANE | D 3 | Savons et cosmétiques au lait d'ânesse |
| HUILES ESSENTIELLES MARTINETTI | D 4 | Huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales |
| SERGE MARTIN | D 5 | Baies séchées et de mélanges de baies |
| EAU KANGEN | D 6 | Ioniseur Kangen |
| ASIECO GINSENG | D 7 | Thés tisanes, ginseng, guarana, maca, goji, aloévéra |

| | | |
|---------------------------------|------------|---|
| SEMELLES A EAU MEDICOVI | D 9 | Semelles à eau Médicovi |
| PULSEUR CHAMPS MAGNÉT. PULSÉS | D10 | Champs magnétiques pulsés |
| EPIL ' SPRING | D11 | Ressort épilateur |
| PETITE TOMATE | D12 | Produits de santé naturels |
| LAGRIMUS SAPIN PYRENEENS | D13 | Produits à base de résine de sapin |
| PARADESA | D14 | Huiles essentielles, huiles végétales, cosmétiques |
| LBK KARITE BRUT | D15 | Beurre de karité et produits dérivés |
| CAPILLAR VALEMIS VEDAMED | D16 | Champs magnétiques pulsé et produits de bien être |
| VITALBA | D17 | Producteur d'huiles essentielles bio |
| HOLISTE BOL D'AIR JACQUIER | D18 | Méthode d'oxygénation naturelle sans risques |
| AUX MINERAUX | E 1 | Pierres et minéraux |
| UNIVERS ORIGINE | E 2 | Mobilier massage polarisés pour soins énergétiques |
| LE GATTILIER | E 3 | Producteurs de plantes aromatiques et médicinales |
| BOMOÏ SOINS SOURCE D'ENERGIE | E 4 | Cosmétiques et accessoires de bain |
| YVERY LABORATOIRE | E 5 | Compléments alimentaires |
| JOKAT PANDORA | E 6 | Bol tibétains et cristal, accessoires ayurvédiques, |
| OMOYE | E 7 | Cosmétiques issus d'une recette ancestrale africaine |
| MAGNETIX WELLNESS | E 8 | Bijoux et accessoires magnétiques |
| DIETI NATURA | E 9 | Spécialiste en compléments alimentaires depuis 1982 |
| NATURA DECO | E10 | Artisanat et produits de bien-être |
| NATURE ET BEAUTÉ - CLEYET MERLE | E11 | Produits de bien-être |
| PLIM BIEN-ÊTRE INTIME | E12 | Protections lavables, confortables et économiques |
| PLANTES DES CEVENNES | E13 | Producteur de plantes aromatiques en tisanes et cosmétiques |
| SIMALTI | F 1 | Centre de bien être et respiration comme en altitude |
| TERRE DE LYS | F 2 | Revitalisation de l'eau et traitement des pollutions électromagnétiques |
| ARGENT COLLOÏDAL | F 3 | Oligo-élément aux multiples propriétés |
| LABORATOIRES PHYTOMEDICA | F 4 | Cosmétiques, produits de massage et soins aux huiles essentielles |
| ALTEARAH - BIO COLOR EXPERIENCE | F 5 | Soins du corps par l'alliance des couleurs et des huiles essentielles |
| RAYFORCE | F 6 | Appareil des points d'acupuncture non-électrique |
| LES MERVEILLES DE LA TERRE | F 7 | Goji, cranberry, physalis, mandes d'abricot, bananes etc.. |
| GRAINES GERMÉES EN GOUTTES | F 8 | Macérats, baumes et sérums aux graines germées |
| CRISTAL'ESSENCE | F 9 | Pierres et cristaux |
| CONCEPT ECOBIO LTD | F10 | Microfibre, aspirateur vapeur, appareils de massage |
| IMANAGEMENT FRANCE | F11 | Technique médicale pour avoir bonne mine, belle peau... |
| YOGI TEA | F12 | Infusions ayurvediques |
| BODY NATURE | F13 | Produits d'entretien, cosmétique, bien-être |
| LABORATOIRES MINT-E HEALTH | F14 | Compléments alimentaires, cosmétiques et expertise feng shui |
| HUILE SACRÉE DE MADAGASCAR | G 4 | huile sacré de Madagascar et huile gananga, calophyllum |
| LIGNE BIO COSMÉTIQUES | G 6 | Produits cosmétiques pour toute la famille |
| ARGILAURO | G 8 | Argiles de couleurs, silicifiées |
| MAISON BERTHE GUILHEM | G10 | Soins cosmétiques au lait frais de chèvre alpine |
| POLLENERGIE | G12 | Produits de la ruche |
| ADN LE PÈRE JEAN | G13 | Produits du Père Jean aux extraits de racines de tamier |

MIEUX ETRE

Développement personnel, Thérapies, Formations, Pôle massage

Le Mieux-Etre, Développement personnel, Thérapies, Formations, Pôle massage est un secteur qui interpelle tout un chacun. Comment se sentir mieux, plus décontracté, et se libérer du stress de nos vies qui filent à 200 à l'heure. Comment vivre mieux, tout simplement.

De nombreux exposants du salon Zen et Bio Artemisia présenteront au public leurs méthodes de coaching de vie et d'aide à l'épanouissement, de la relaxation à la méditation, en passant par les activités sportives douces.

Naturopathes et professionnels de médecine naturelle seront à l'écoute des visiteurs, durant ces trois jours, pour les informer sur la médecine énergétique, la manu-puncture, sur la kinésiologie intuitive, les méthodes de prévention en médecine traditionnelle chinoise, la thérapie sonore, le théâtre, le chant vibratoire.....

Le Pôle Massage Artemisia est le salon qui présente tout autant les techniques de massages traditionnels que les massages Ayurvédiques et réflexologie plantaire.

L'Ecole de massages Namaste sera également présente

Les Exposants du Secteur

| | | |
|------------------------------------|------------|---|
| L'ÉCOLE DES MYSTÈRES | A 3 | séminaires, stages, formations |
| VALÉRIE GUEZ THÉRAPEUTE HOLISTIQUE | A 4 | Hypnothérapeute, coaching, PNL, sophrologie... |
| PLANÈTE VÉRITÉ IBMQA | A 5 | Institut de Bioénergie et Méthode Quantique Appliquée |
| OSTÉOPATHIE POUR TOUS | A 6 | Ostéopathie |
| JEAN PELISSIER MED. CHINOISE | A 7 | Méthodes de prévention en Médecine Traditionnelle Chinoise |
| COACHING DE VIE | A 8 | Coaching de vie et aide à l'épanouissement |
| IFAS - ECOLE HUMANISTE DE GESTALT | A 9 | Formations en Gestalt thérapie intégrative et stages |
| EIR | A10 | École et formation en santé et bien être |
| DP PAR LE THEATRE TOI MOI NOUS | A11 | Méthode de développement personnel par le théâtre |
| CABINET CHIROPATRIQUE AUBAGNE | A12 | Thérapie manuelle |
| ECOLE DE NATUROPATHIE EURONATURE | A13 | Formations en naturopathie |
| YNERGY QIGONG QINEIZANG MTC | A14 | Formation en qi gong thérapeutique, qineizang, diététique et MTC |
| CONSTELLATIONS FAMILIALES | A15 | Constellations familiales systémiques selon Bert Hellinger |
| MATILDA AEOLIA - CHANT VIBRATOIRE | A16 | Développement personnel par le chant |
| LA PSYCHANALYSE CORPORELLE | A18 | Méthode de développement personnel |
| CLINIQUE REIKI | B 1 | Qi Gong, Tai Chi Chuan, centre de thérapies brèves, reiki, résilience |

| | | |
|---|---------------|---|
| ENERGIOLOGIE | B 1 | Etude et connaissance de l'énergie vitale |
| LE CHEMIN DES MOTS | B 2 | Connaissance de soi et développement personnel |
| CREA L'ART DU MIEUX ÊTRE | B 3 | Promotion de la santé et du mieux être |
| HARMONIC VISION | B 4 | Séminaires sur l'exploration de la conscience, le ressenti sensoriel |
| FENG SHUI TRADITION | B 5 | Formations et consultations en feng shui, Ba Zi, astrologie chinoise |
| MÉTHODE ESPERE® DE J. SALOMÉ | B 6 | Stages, ateliers, formations, conférences |
| BIEN ETRE FORMATION ETPEP | B 8 | Formation en bien être et beauté |
| L214 ETHIQUE ET ANIMAUX | B 9 | Association de protection animale |
| LA FÉDÉRATION DE REIKI | B1 | Fédération de praticiens et enseignants en reiki |
| ECOLE ZHONG FU | B10 | Ecole d'énergétique traditionnelle chinoise |
| REIKI HARMONIE | B12 | Informations sur le reiki et sur a fédération |
| IPAL FORMATIONS AROMA-PHYTO | B13 | Formation en en aromathérapie, réflexologie, phytothérapie... |
| CENTRE CHIROPRAIQUE NETWORK DU LUBERON | B14 | Approche chiropratique Network pour enlever les interférences nerveuses |
| IGA | B15 | Ecole de formation en Géobiophysique ® |
| ROUS ET ROY CONSULTING | B16 | Voyages initiatiques |
| IFSH - FORMATION | B17 | Formation en médecines non conventionnelles et massages bien être |
| FORMATION EVOLUTION SYNERGIE | B19 | Formation thérapeutes et coaching |
| KINESIOLOGIE INTUITIVE | B19 | Kinésiologie intuitive |
| REFLEXOLOGIE FACIALE TAOTHERAPIE | C 1 | Livres "Dien Cham" éd. Jouvence, roulettes, crayons, patch |
| OASIS VOYAGES EN CONSCIENCE | C 3 | Voyages initiatiques et spirituels |
| TAMBOUR CHAMANIQUE FLEUR DE BACH | C 8 | Tambours, encens, instruments de musique, fleur de bach, huiles |
| AESCULAPE ECOLE NATUROPATHIE | C12 | École de naturopathie, stage de réflexologie plantaire |
| ECOLE MANUPUNCTURE COREENNE | C14 | Médecine énergétique et manupuncture |
| ECOLE EUROPÉENNE DE L'ÉNERGIE | C15 | Centre de formation en bioénergie, géobiologie, énergéticien |
| MARIE MARIN REIKI - COACHING | C16 | Pratique et enseignement du reiki, coaching professionnel et de vie |
| LOI D'ATTRACTION MÉTHODE I-A-M | C18 | Formation et coaching sur la loi de l'attraction |
| LITHO-KINESIOLOGIE | C19 | Test musculaire, bilan des centres d'énergie |
| MASSAGE AYURVÉDIQUE RÉFEXOLOGIE PLANTAIRE | L13bis | Massages traditionnels chinois, réflexologie plantaire... |
| MASSAGES BIEN-ÊTRE ET TRADITION | M14 | Massages chinois énergétique, amma assis... |
| NAMASTE ECOLE DE MASSAGES | M16 | Massages ayurvédiques et réflexologie plantaire |

PRESSE ET EDITION

Livres, magazines, CD, DVD.

Guides pratiques, ouvrages documentés, modes d'emploi sur la culture d'un potager en milieu urbain, un centre de formation, un produit, une innovation, une pratique médicinale... Le Salon Zen et Bio Artemisia est l'endroit à ne pas manquer pour trouver une mine d'informations, de conseils, de témoignages et de bonnes adresses pour trouver des réponses à nos questions mais aussi repartir avec l'avis de professionnels du secteur après les avoir rencontrés sur place.



LES CONFERENCES & ANIMATIONS DU SALON

- LES CONFERENCES
- LES ATELIERS-CONFERENCES
- LES ATELIERS PRATIQUES
- LES ANIMATIONS

SALON ZEN & BIO ARTEMISIA

PROGRAMME DES CONFERENCES

Chaque jour, des conférences autour des thèmes de la bio, de la santé et du développement personnel pour se protéger des agressions extérieures et trouver en soi les forces vives pour aller de l'avant.

Autant de pistes pour mettre la crise à distance et le cap vers l'avenir.

VENDREDI 24 OCTOBRE – JOURNEE ALIMENTATION

11H30 : Polluants alimentaires et troubles métaboliques (diabète, surpoids, obésité): quels sont ces polluants, comment agissent-ils et comment les éviter ? - Gilles Nalbone

La proportion relative des maladies non transmissibles versus les maladies infectieuses sera à l'échéance de 2015 selon l'OMS de 70 %/30 %. Parmi les maladies non transmissibles, se trouvent les maladies métaboliques (syndrome métabolique, diabète, surpoids et obésité) en très forte augmentation dans le Monde comme en France.

En France, selon l'étude ObEpi, 32,3% des plus de 18 ans, soit 14 millions de personnes, sont en surpoids et 15%, soit presque 7 millions, sont considérées comme obèses, cette proportion ayant doublé entre 1997 et 2012 bien qu'un ralentissement soit observé ces trois dernières années. Selon les chiffres de l'Institut de Recherche et de Documentation en Economie de la Santé (IRDES), l'incidence du diabète a augmenté de 260% entre 1997 et 2010. Diabète et obésité sont des facteurs reconnus de risques de complications cardiovasculaires (athérosclérose, hypertension, thrombose artérielle, infarctus).

Depuis les années 80, différents programmes d'action de mesures hygiéno-diététiques (PNNS, PNSE, Plan Obésité) ont été mis en place pour lutter contre l'obésité et le diabète. Cette stratégie reposait sur l'analyse que l'obésité était la conséquence d'un déséquilibre entre une alimentation de plus en plus énergétique et une sédentarité accrue, processus aggravé chez certains sujets par des prédispositions génétiques. Sans remettre en cause ces données, nous verrons que les dernières avancées scientifiques et médicales montrent que les polluants chimiques de la classe des perturbateurs endocriniens (PE) contribuent aussi à cette progression alarmante des maladies métaboliques.

On retrouve ces substances dans tous les compartiments de notre vie en particulier dans notre alimentation. Les données expérimentales montrent que de par leur action mimétique sur le système endocrinien, ces substances perturbent le métabolisme glucido-lipidique prédisposant au diabète et/ou à la prise de poids.

Plusieurs études épidémiologiques attestent d'une association entre imprégnation en polluants et l'existence de troubles métaboliques. Plus grave, les récents progrès de l'épigénétique (discipline qui étudie l'altération de l'expression des gènes sans changement du code génétique) nous apprennent que ces perturbations peuvent prendre naissance dès le stade foetal et pourraient programmer l'enfant à devenir plus tard obèse ou diabétique.

Nous sommes donc confrontés à un véritable défi en santé publique. En attendant que des mesures réglementaires soient effectivement prises pour supprimer les PE (cf. Stratégie Nationale sur les Perturbateurs Endocriniens, SNPE) de notre alimentation, nous verrons que nous pouvons au niveau individuel limiter sensiblement notre exposition alimentaire aux PE. Tout n'est donc pas irréversible, il y a de l'espoir, c'est le sens du combat que mène le Réseau Environnement Santé!



Après avoir été administrateur Nature et Progrès (années 1980) à Marseille et référent "substances toxiques" à Greenpeace Marseille (2007-2009) **Gilles Nalbone** est aujourd'hui Directeur de Recherches à l'Inserm Faculté de Médecine Timone à Marseille ; spécialisé en recherches sur les mécanismes inflammatoires de l'athérosclérose. Il œuvre par ailleurs, en tant que référent en veille scientifique au Réseau Environnement Santé (Paris) depuis sa création en 2009. Gilles Nalbone est aussi animateur bénévole radio (Radio-Dialogue, Marseille) pour le magazine environnemental "Demain la Terre", membre du Conseil Scientifique de l'Institut Ecocitoyen pour la Connaissance des Pollutions de Fos/mer et membre actif de l'Amap Bonneveine (Marseille).

15H : Intolérances alimentaires : on peut en guérir ! - Michel Lallement

La fréquence des intolérances alimentaires explose !

Les aliments concernés sont essentiellement les produits à base de blé et de lait. La médecine a longtemps nié l'existence même de cette pathologie, mais commence enfin à la reconnaître, sous le terme de "sensibilité" au gluten ou au lait.

Pour autant, aucun traitement spécifique n'est pour l'instant proposé, et les personnes intolérantes se retrouvent le plus souvent privées de ces aliments à vie, ce qui est socialement difficile.

Heureusement, les mécanismes de ces intolérances sont de mieux en mieux compris, et il est désormais facile d'en faire le diagnostic sans aucun bilan biologique, puis d'en proposer des traitements efficaces.



Le **Dr Lallement** est chirurgien oncologue de formation. Durant plus de 20 années d'exercice au Centre Anti-cancéreux de Nice, il a été confronté à l'augmentation dramatique de la fréquence de cancers, qui sont en outre de plus en plus agressifs et qui frappent des personnes de plus en plus jeunes.

Il travaille désormais à identifier les facteurs responsables de cette épidémie, mais également de celle de toutes les maladies chroniques : pathologies auto-immunes, métaboliques et dégénératives. Il expose des solutions concrètes dans son dernier ouvrage : "Les 3 clés de la santé" (Ed. Mosaïque-Santé).

17H30 : L'alimentation aux différents âges – Eric Darche

Dans ces trois "âges" de la vie, le schéma alimentaire reste identique c'est à dire que l'on a besoin des mêmes classes alimentaires : crudités, protéines, glucides, lipides. Simplement c'est la quantité qui peut varier en fonction de l'âge.

Dans la pratique on constate souvent différentes erreurs nutritionnelles spécifiques à chaque tranche d'âge.

En principe il ne devrait pas y avoir d'alimentation spécifique dédié aux jeunes si ce n'est les quantités qui varient un peu en fonction de l'âge. Malheureusement dans les faits, les jeunes adoptent une alimentation qui semble-t-il, leur a été "soigneusement " étudiés dans bien des cas par l'industrie agro-alimentaire et qui peut les rendre dépendant sur le plan neurochimique et provoquer des déséquilibre à bien des niveaux.

L'alimentation des adultes même si elle s'avère plus équilibré que celle de bien des jeunes, pêche souvent à propos de la qualité alimentaire dont la densité nutritionnelle est souvent faible en raison du raffinage des aliments. De plus on peut constater une certaine toxicité par l'apport très important d'additif plus ou moins dangereux pour la santé.

Quant à l'alimentation des personnes âgées, elle n'est pas toujours bien adaptée dans différents cas. Des problèmes spécifiques concernent cette tranche d'âge et doivent être pris en compte par exemple le défaut de dentition de certains, la moins bonne assimilation au niveau digestif et cellulaire, le déséquilibre de certaine sécrétion hormonale, et certains problèmes psychologique ou existentiel que peuvent rencontrer les personnes en vieillissant, qui affectent l'envie de se préparer de vrais repas équilibrés.



Eric Darche est naturopathe spécialisé en nutrition. Il a suivi sa formation à l'Ecole Vie et Action dirigée par le Docteur André Passebecq. Il a ensuite parfait ses connaissances par des recherches personnelles pendant plus de 10 ans, par l'étude approfondie de nombreux travaux sur la nutrition et par un échange régulier et fructueux avec différents scientifiques. Il propose depuis quelques années des conférences afin de sensibiliser le public sur l'impact majeur de la nutrition sur la santé et a rédigé à ce propos de nombreux articles dans la presse. Il est l'auteur de 8 livres sur la nutrition. Il a enseigné la nutrition dans différentes écoles de Naturopathie. www.ericdarche.com

SAMEDI 25 OCTOBRE – Journée Santé

11H30 : Angoisse, stress, douleurs: comment l'Ayurvéda peut-il vous accompagner et vous soulager– Pascal Manso

De quelle façon cette discipline millénaire peut répondre aux souffrances de notre société actuelle et nous aider à retrouver notre bien-être et mieux-être?

Quels sont les outils pratiques et concrets qu'elle recèle pour se libérer de l'emprise du mental: source de nos angoisses, de notre stress et de nos douleurs ?

La médecine ayurvédique, issue de la tradition indienne, est considérée comme la plus ancienne médecine holistique du monde; elle a été reconnue par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) depuis 1982. L'Ayurveda est un formidable outil pour l'homme moderne qui subit un stress permanent, consomme une nourriture pauvre en nutriments et vit dans un environnement éloigné de la nature. **Notre équilibre est affecté par notre façon de vivre et l'Ayurveda nous permet de retrouver équilibre et harmonie.**



Pascal Manso est fondateur du [Centre Ayurvédique Mano Veda](#) à Marseille.

Formé depuis 15 ans aux soins Ayurvédiques au Collège Californien Ayurvéda, en Inde à Greens Ayur Clinic, Amala Ayurvedic Hospital and Research Centre, Parathuvayalil Hospital du Kerala, Vijaya Hospital à Madras, il maintient une étroite collaboration avec différentes cliniques et hôpitaux indiens dans la recherche, la mise en place de protocoles de soins adaptées aux pathologies européennes et le suivi thérapeutique auprès des patients.

"Ce qui me touche le plus c'est d'observer avec émerveillement comment cette discipline millénaire permet de transformer chaque existence en passant du niveau physique au niveau spirituel le plus profond de chaque être avec une vitalité et une créativité extraordinaire."

15H : La médecine et la prévention : pour une meilleure qualité de vie chez la femme - Pierre Mares

17H30 : Pourquoi et comment tirer profit des antioxydants – Daniel Sincholle

L'oxygène que l'on respire, indispensable à la vie est aussi un toxique qui nous ronge à petit feu. Il est à l'origine du stress oxydant, un état d'agression permanent impliqué dans plusieurs dizaines de maladies.

Daniel Sincholle vous fera découvrir comment ce stress oxydant peut-être neutralisé par une alimentation riche en antioxydants ou des compléments alimentaires.

Ce que l'on peut en attendre sur le plan de la santé, comment réduire le stress et entretenir notre forme physique et intellectuelle, la mémoire, le contrôle du poids, de la glycémie, de l'inflammation, en un mot de moins ressentir et mieux supporter le poids des années.

Il vous indiquera comment savoir si vous êtes soumis à un stress antioxydant excessif et si votre environnement favorise le stress aussi bien psychologique que physique.

C'est le déséquilibre en faveur du stress oxydant par rapport à nos défenses qui est à l'origine de troubles biologiques et de désordres pour notre santé puisque le niveau de stress oxydant monte avec l'âge pendant que le niveau de nos défenses diminue.

Il vous expliquera aussi quelles sont les personnes particulièrement exposées au stress oxydant, comment optimiser nos défenses naturelles et choisir un bon complément parmi quelques composés antioxydants incontournables, comment le prendre, à quelle dose, les erreurs à éviter.



Diplômé de l'Université de Montpellier, **Daniel Sincholle** est Docteur en Pharmacie et pharmacologue spécialisé en nutrition. Daniel a partagé sa carrière entre Recherche, Consulting et Officine. Il nourrit une véritable passion pour l'étude de la relation qui existe entre nutrition et bonne santé et cherche inlassablement à comprendre et à identifier les raisons qui sous-tendent les grandes « épidémies » de notre époque que sont le stress, les maladies cardiovasculaires, les cancers, le diabète de type 2, l'obésité et le surpoids, la DMLA, afin de mieux les combattre.

DIMANCHE 26 OCTOBRE

Journée Développement Personnel

11H30 : La médiation pleine conscience : une voie vers l'épanouissement et le mieux être – Jérôme Treiber



Le Bouddha a déclaré que : “comprendre les mécanismes qui nous ont rendus malades, c’est déjà entrer sur le chemin de la guérison.” Lors de cette conférence, Jérôme Treiber reviendra sur ce thème des mécanismes qui produisent de la souffrance en nous et autour de nous. Puis dans un second temps, il fera quelques pas avec son auditoire sur les processus qui nous permettent de vivre une vie meilleure. Jérôme Treiber, auteur du livre “la pleine conscience, chemin de guérison” aux éditions Trédaniel, pratique la méditation zen depuis plus de 25 ans. Il est depuis 1995 responsable du centre zen “Fleurs de vacuité”, à Saint Paul de Vence.

15H : Le feu sacré de notre énergie sexuelle – Coline Jorand

Intégrant l'anatomie émotionnelle et spirituelle dans son approche, cette technique n'est plus simplement un massage, mais une libération de l'énergie encapsulée dans le corps. La personne récupère alors son ressenti authentique et l'expression de son essence. S'ouvre dès lors un chemin d'enracinement, sexuellement vivant, de l'adulte vrai, dans un monde qui a besoin de notre pleine présence. L'esprit y trouve son compte jusqu'à permettre la libération de l'Être, aimant, respectueux et en amour avec son environnement et lui-même.

Le sacré au quotidien. Ce massage spécifique propose un travail énergétique, une rééducation de la sensualité ainsi que l'apprentissage de techniques sensuelles jadis réservées aux seuls initiés.



Coline Jorand, thérapeute psychocorporelle et femme tantrique a introduit en France "La Voie du Tao par le massage sensuel". Cette méthode et les témoignages de cette expérience sont décrits dans son livre présenté ici, intervention suivie d'une dédicace. Elle est l'auteure du livre « Le feu sacré de notre énergie sexuelle » édité chez Guy Tredaniel.

17H30 : Choisir sa vie, choisir d'être heureux grâce à la Communication NonViolente (CNV) – Kristin Lowagie Puget

Choisir ma vie c'est pour moi :

Choisir à quoi je fais attention, car là où je mets mon attention les choses se vivent et prennent de l'ampleur.

Observer mes pensées ou mes sentiments et choisir ce que j'en fait : les "croire sur parole", "plonger dedans en y restant collée" ou écouter les besoins fondamentaux qui cherchent à vivre, à s'exprimer.

Prendre conscience et décider ce qui m'aide à vivre mieux avec moi-même et avec les autres.

En effet tout cela est plus facile à dire qu'à faire et c'est en ça que la CNV nous aide, nous guide jour après jour pour construire de plus en plus de moments de bonheurs.

D'ailleurs nous appelons la Communication Non Violente aussi Communication Naturelle et Vivante, car elle nous donne 4 repères précis pour retrouver ce qui est naturellement vivant en nous, la joie de vivre.

La vie nous apprend qu'elle est riche, variée, ... et surtout très fragile et que prendre soin de notre qualité de vie nous rend plus heureux, plus ouverts aux autres et à la vie en général. Nous pouvons appeler cela un cercle vertueux.

Marshal Rosenberg, Dr en psychologie (qui fait partie du courant humaniste et a été pendant de longues années un collaborateur de Carl Rogers) part de la conviction que notre nature profonde nous porte à aimer et recevoir dans un esprit de bienveillance, ce qui depuis a été scientifiquement prouvé.

Deux questions l'ont intéressé toute sa vie :

Comment se fait-il que nous puissions nous couper de notre bonté et bonheur naturel au point d'adopter des comportements violents ou agressifs qui en plus ne nous rendent pas heureux ?

Et inversement, comment se fait-il que certains individus parviennent à rester en contact avec cette bonté naturelle même dans les pires circonstances. * (*extrait du livre "Les mots sont des fenêtres ou bien des murs")

Son choix de rendre accessible à tous ce qu'il à appris dans ses recherches l'a amené à nous proposer la CNV, **un art de vivre avec soi et les autres.**



Kristin Lowagie-Puget, Master et Agrégation en Psychologie et Pédagogie en 1982 à l'Université de Gand en Belgique (UG)
Passionnée par la question "Comment améliorer sa qualité de vie ?", Kristin Lowagie-Puget possède une expérience de près de 35 ans dans les petites et grandes entreprises (en Belgique et France) de consultante, coach et formatrice en management relationnelle.
Depuis 2003, elle a le plaisir d'être formatrice certifiée par le CNVC, psychologue dans des pôles santé au travail et je reçois également en accompagnement individuel à Marseille. cnvpaca.fr ou cnvformations.fr

SALON ZEN & BIO

ARTEMISIA

PROGRAMME DES ATELIERS- CONFERENCES

1 - Salle Provence 2 – Salle Soleil 3 – Salle Calanques 4 – Salle Phocéenne

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire

Vendredi 24 octobre

- 10:30 La spiruline : santé et gastronomie - **André Fiorucci**
- 10:30 Diencham Taokarma-thérapie - **Le Quang Nuang**
- 10:45 Huiles d'olive et épices : dans la cuisine et au service de la santé – **Marie Le Galludec**
- 10:45 (Se) soigner par le son - **Matilda Aeolia**
- 11:30 Ondes et santé - **Jean-Louis Hebrard**
- 11:45 Art et créativité : divine expression de l'Être – **Emmanuelle Marnet, Marie-Christine Chambon**
- 11:45 Végétarisme et naturopathie : de la théorie à la pratique - **Malory Guarnieri**
- 12:30 Formation professionnelle à la Gestalt thérapie - **Jean-Marc Joly**
- 12:45 Se ressourcer avec les pierres et les cristaux - **Gérard Cazals**
- 12:45 Capillar: micro circulation - **Nicolas Halpert**
- 13:00 L'essence du Gi Gong - **Jean Pelissier**
- 13:30 Le stress oxydatif, réponse en naturopathie - **Sophie Schlogel-Delafon**
- 13:45 Auto-hypnose : véritable outil de connaissance de soi- **Hélène Girardin**
- 13:45 Bicarbonate et ortie nos amis – **Josette Lescouarch**
- 14:00 J'ai le courage d'être... Moi - **Corinne Cygler**
- 14:30 Effet "Bonne Mine et Belle Peau" spectaculaire du Microcourant Anti-âge MCAA physiologique et naturel - **Dr Paul Vo Quand Dang**
- 14:45 Venez découvrir la manupuncture, le massage coréens et la pratique Sun - **Maître Jung, Mrs Linares et Muti, J. Nerhing**
- 14:45 Matérialiser vos projets par l'énergie des Cristaux - **Daniel Briez**
- 15:30 Le yoga des yeux une approche holistique de la vision - **Philippe Cleyet-Merle**
- 15:45 Explorer la conscience par une neuroscience : la technique Monroe - **Dominique Lussan**
- 15:45 A la découverte du reiki usui - **Odile Dahan**
- 16:30 Constellations familiales: harmoniser les relations parents enfants - **Alma Antier**
- 16:30 Osteopathie pour tous – **Pierre Goett**
- 16:45 Activer le pouvoir de l'intuition et ses synchronicités - **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon**
- 16:45 Les bienfaits des argiles de couleurs et leurs énergies - **Willie Raynaud**
- 17:30 Vers une énergie citoyenne et locale - **Enercoop - Energie partagée**
- 17:45 Héritage familial - **Evelyne Deydier**
- 17:45 Chiropratique Network : Découvrez les 5 dons de la colonne vertébrale et la vague ondulatoire - **Frank Chastellas**

Samedi 25 octobre

10:30 Techniques énergétiques : se libérer du stress - **Alma Antier**

10:30 La manupuncture, le massage coréens et la pratique Sun - **Maître Jung, Mme Carones, Mrs Linares et Muti**

10:45 L'énergiologie, la thérapie des énergies - **Nathalie Page**

10:45 Transformer votre quotidien grâce à l'auto-coaching - **Sabine Djaoune**

11:30 Les bienfaits de la luminothérapie des ions négatifs et des infrarouges lointains - **Philippe Cleyet-Merle**

11:45 Peau et Cancer : comment rafraîchir naturellement le visage après le cancer et la chimiothérapie ? - **Dr Paul Vo Quand Dang**

11:45 Retrouver et guérir son enfant intérieur, "la Résilience" - **Hélène Girardin**

12:30 L'art d'aimer et respecter tout ce que l'on contient à travers les constellations familiales - **Marisol Morena-Parquer**

12:45 La langue des oiseaux ou la puissance symbolique du son et des lettres - **Jérémy Guerry**

12:45 La médecine énergétique = mode d'emploi - **Didier Fournier**

13:00 Renforcez vos défenses naturelles avant l'hiver avec la naturopathie - **Catherine Guasco**

13:30 Auto-hypnose puissant outil de connaissance de soi au travers du voyage du héros - **Hélène Girardin**

13:45 Découverte de la psychanalyse corporelle - **Emmanuel Girard-Reydet**

13:45 Comment concrétiser sa mission de vie, sa juste place avec le coaching intuitif! - **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon**

14:00 L'essence du Gi Gong - **Jean Pelissier**

14:30 Prévenir les maladies hivernales - **Michel Martigny**

14:45 Développer son potentiel avec les pierres et les cristaux - **Gérard Cazals**

14:45 Champs magnétiques pulsés - **Nicolas Halpert**

15:30 Le voyage au service de la vie - **Marie Rous et Sylvie Gastambide**

15:45 De la Femme Sacrée à la Femme Divine / De l'Homme Sacré à l'Homme Divin - **Marie-Christine, Emmanuelle et Sébastien**

15:45 Iridologie : l'oeil miroir du corps - **Julien Allaire**

16:30 Psychogénéalogie, mémoire cellulaire et éveil à soi - **Dominique Ravarit**

16:30 Ondes et santé - **Jean-Louis Hebrard**

16:45 Choisir sa vie grâce à la Gestalt thérapie - **Jean-Marc Joly**

16:45 Apithérapie: bien utiliser la propolis - **Nicolas Cardinault**

17:30 Les 5 principes du reiki usui - **Odile Dahan**

17:45 Hypnose et douleur - **Laurent Quercioli**

17:45 Transformer ses émotions en puissance de vie au service de l'être et de son projet de vie - **Dominique Lussan**

Dimanche 26 octobre

10:30 Ondes et santé - **Jean-Louis Hebrard**

10:30 Sylvothérapie et bois polarisé - **Vincent Nicolas**

10:45 Bol d'air Jacquier : Pourquoi et comment améliorer son oxygénation - **Willy Leiterer**

10:45 Trouver sa voix(e), c'est renaître - **Matilda Aeolia**

11:30 La pensée quantique - **Robert Doncy**

11:45 Réveillez vos mémoires d'Initiés - **Marie-Christine, Ophélie, Emmanuelle et Sébastien**

11:45 Bicarbonate et ortie nos amis – **Josette Lescouarch**

- 12:30** Retrouver et guérir son enfant intérieur pour pouvoir vivre pleinement l'instant présent- **Hélène Girardin**
- 12:45** La langue des oiseaux ou la puissance symbolique du son et des lettres - **Jérémy Guerry**
- 12:45** Facilitez l'abondance et la prospérité par les cristaux - **Daniel Briez**
- 13:00** L'essence du Gi Gong - **Jean Pelissier**
- 13:30** Manger cru. Pourquoi? Comment? - **Serge Martin**
- 13:45** Parent Enfant : une aventure relationnelle - **Corinne Cygler**
- 13:45** Evolution des constellations familiales - **Eric Laudiere**
- 14:00** Importance de la gestion émotionnelle en naturopathie - **Dominick Léaud- Zachoval**
- 14:30** Le yoga des yeux une approche holistique de la vision - **Philippe Cleyet-Merle**
- 14:45** Reiki coaching: coaching psychoénergétique - **Marie Marin**
- 14:45** Naturopathie et alimentation vivante - **Julien Allaire**
- 15:30** Thérapies par la correspondance corps-main - **Maître Jung, Mme Carones, Mrs Linares et Muti et J. Nerhing**
- 15:45** Choisir sa vie grâce à la Gestalt thérapie - **Jean-Marc Joly**
- 15:45** Rhumatismes, arthrite, arthrose : les conseils du Père Jean - **Jean-Pol Clesse**
- 16:30** Alimentation & Vitalité - **Evelyne Kasbarian**
- 16:30** L'aloé vera aux extraits de plantes : 6 produits bio - **Valérie Sicard**
- 16:45** La loi d'Attraction nouvelle vision avec la méthode I-A-M - **Thierry Chaléas**
- 16:45** Émotions : puissance de vie au service de notre mission d'être et d'action en reliance avec la nature - **Dominique Lussan**
- 17:30** Le biochamp interface entre nous et l'univers - **Yannick Vérité**
- 17:45** La pensée quantique - **Robert Doncy**
- 17:45** Chiropratique Network : Découvrez les 5 dons de la colonne vertébrale et la vague ondulatoire - **Frank Chastellas**

SALON ZEN & BIO ARTEMISIA

PROGRAMME DES ATELIERS PRATIQUES

1 - Salle Atelier Pratique Mistral

2 - Salle Atelier Pratique Tramontane

Vendredi 24 octobre

10:45 Mieux vivre sa vie professionnelle et familiale grâce au coaching de vie - **Sandra Fouchier**

11:30 Découvrir ses pierres de naissance avec le Thème de Cristal - **Wydiane Khaoua**

11:45 Le test émotionnel, porte sur la clairvoyance – **Nathalie Bertholon**

12:30 Libérez vos émotions grâce à l'EFT – **Fanny Walter**

12:45 Apprenez à vous détendre par le massage bien-être – **ETPEP**

13:30 Kundalini - **Sébastien Benoit et Ophélie-Eléina Simon**

13:45 Ressentir les bienfaits du chant vibratoire - **Matilda Aeolia**

14:30 Les énergies des couleurs dans le Mandala - **Sylvaine Magrini**

14:45 Atelier de géobiologie - **Jean-Louis Hebrard**

15:30 Ma voix qui soigne - **Matilda Aeolia**

15:45 Comment soulager la fatigue générale et guérir certaines maladies - **Maître Jung, Mme Carones , Mrs Linares, Muti, Joseph Nerhing**

16:30 Hypnose : Retrouver son enfant intérieur- **Hélène Girardin**

16:45 Développement personnel par le théâtre Toi Moi Nous - **Laetitia Macé**

17:30 Relaxation reiki - **Odile Dahan**

17:45 Ressentir et vivre sa mission d'être ou devenir créateur d'amour, de sagesse... dans l'action - **Dominique Lussan**

Samedi 25 octobre

- 10:30** Les mandalas en art-thérapies . Faire son mandala - **Sylvaine Magrini**
10:45 Séance de reiki rapide - **Odile Dahan**
11:30 Harmoniser le féminin/masculin et attirer le meilleur - **Gilles Guyon**
11:45 Comment traiter directement les points de douleur du corps sur la main - **Maître Jung, Mme Carones Mrs Linares, Muti, Joseph Nerhing**
12:30 Développement personnel par le théâtre Toi Moi Nous - **Laetitia Macé**
12:45 Hypnose : la voie du rêve - **Laurent Quercioli**
13:30 Femme Aimée, Femme Aimante, Femme Magicienne / Homme Aimé, Homme Aimant, Homme Magicien - **Zöham, Ophélie et Marie-Christine**
13:45 Yoga pour enfants de 3 à 12 ans – **Stéphanie Bonnet**
14:30 Le shiatsu diagnostic visuel : dissoudre les blocages des zones corporelles - **Philippe Kusnik**
14:45 Heureux qui communique - **Corinne Cygler**
15:30 Hypnose et thérapies complémentaires - **Laurent Quercioli**
15:45 Emotions : énergie de vie ou les neufs étapes initiatiques d'éducation au bonheur, à être - **Dominique Lussan**
16:30 Découvrir ses pierres de naissance avec le Thème de Cristal - **Wydiane Khaoua**
16:45 Hypnose : Retrouver son enfant intérieur- **Hélène Girardin**
17:30 Découverte du yoga derviche - **Alma Antier**
17:45 L'intégration somatorespiratoire - **Céline Berenger**
-

Dimanche 26 octobre

- 10:30** Rééquilibrage énergétique avec les pierres et les cristaux- **Gérard Cazals**
10:45 Hypnose : Voyage à l'intérieur de soi - **Hélène Girardin**
11:30 Découverte du yoga derviche - **Alma Antier**
11:45 Séance de reiki rapide - **Odile Dahan**
12:30 Équilibrer les émotions et les rendre harmonieuses avec le shiatsu - **Philippe Kusnik**
12:45 Découvrir, créer, danser, rayonner son énergie d'être par l'Adi Vajra Shakti Yoga - **Dominique Lussan**
13:30 Les 7 plans de l'Etre - **Zöham, Sébastien et Ophélie**
13:45 Le chant et l'art thérapie - **Lisa Magrini**
14:30 Découvrir ses pierres de naissance avec le Thème de Cristal - **Wydiane Khaoua**
14:45 Yoga parents/enfants – **Stéphanie Bonnet**
15:30 Les mandalas pour mieux comprendre les enfants - **Sylvaine Magrini**
15:45 Développement personnel par le théâtre Toi Moi Nous - **Laetitia Macé**
16:30 Hypnose : Retrouver son enfant intérieur- **Hélène Girardin**
16:45 Le système de correspondance « corps-main » - **Maître Jung, Mme Carones, Mrs Linares, Muti, et Joseph Nerhing**

SALON ZEN & BIO

ARTEMISIA

PROGRAMME DES ANIMATIONS

SALLE PISTOU

Vendredi 24 octobre

- 10:45** Recettes simples pour ceux qui croient ne pas aimer le tofu – Stéphan Mandine, AVF
- 12:00** Apprenez à vous sublimer avec un cours de maquillage – L'École d'Esthétique ETPEP
- 13:15** L'art floral autrement. Laissez fleurir vos talents ! – Anouche Topalian, Vitalifleurs – 2€
- 14:30** Atelier découverte et personnalisation du Savon de Marseille - Sylvain Dijon, La Grande Savonnerie
- 15:45** Cuisine vegan avec la spiruline et les algues de mer - Adrien Fiorucci
- 17:00** Réalisation d'un panier en osier - Créations au fil de l'eau

Samedi 25 octobre

- 10:45** La cuisine végétarienne saine et simple : Brochettes végétales – Stéphan Mandine, AVF
- 12:00** Dégustations de vins – Lilas Carité
- 13:30** Comment créer un environnement intérieur sain ? - Corine Flesia, Ecoformation 84
- 14:45** Apprenez à vous sublimer avec un cours de maquillage – L'École d'Esthétique ETPEP
- 16:00** Fabrication de produits d'entretien - Corine Flesia, Ecoformation 84
- 17:15** Atelier découverte et personnalisation du Savon de Marseille - Sylvain Dijon, La Grande Savonnerie

Dimanche 26 octobre

- 10:45** La cuisine végétarienne saine et simple : Poêlée de seitan aux légumes – Stéphan Mandine, AVF
- 12:00** Dégustations de vins – Lilas Carité
- 13:30** Apprenez à vous sublimer avec un cours de maquillage – L'École d'Esthétique ETPEP
- 14:45** Réalisation d'un panier en osier - Créations au fil de l'eau
- 16:00** Thé vert "sans thé", gardons ses bienfaits - Malory Guarnieri, Alliance pour la santé
- 17:15** Atelier découverte et personnalisation du Savon de Marseille - Sylvain Dijon, La Grande Savonnerie



LES EXPOSANTS SE PRESENTENT A VOUS

- **ILS ONT REPONDU AU QUESTIONNAIRE AFIN DE VOUS PRESENTER, DIRECTEMENT LEURS PRODUITS, METHODES, ECOLES OU SOCIETES**

ALIMENTATION

Alimentation, Marché bio, vins et boissons, matériel culinaire.

LA MANDORLE

Spécialiste du lait d'Amande depuis 1989

LA MANDORLE est l'héritière d'une longue tradition et d'une véritable passion pour les fruits secs et leur incroyable richesse nutritionnelle, amplement démontrée au sein de l'alimentation méditerranéenne.

Depuis 1989, ils n'ont jamais arrêté de perfectionner leurs préparations et de varier la gamme de leurs produits.

Afin de maîtriser chaque étape de la fabrication et garantir la meilleure qualité, ils ont élaboré un procédé de fabrication breveté, garantissant une très forte teneur en fruits, permettant une précuisson tout en respectant les nutriments.

A découvrir leur gamme complète de boissons, mueslis solubles, aides culinaires, desserts et pâtes à tartiner.

Contact : Christel Raffi

Tél. 01 43 13 14 54

E-mail : christel.raffi@lamandorle.com www.lamandorle.com

FAÇON CHOCOLAT

Chocolat noir, artisanal, bio

Façon chocolat à Crest dans la Drôme, un lieu magique et unique de production de chocolat artisanal. Pas de machines pour confectionner les bonbons, tablettes, rochers,... les mains des chocolatiers sont là pour racler, étaler, découper, tremper à la fourchette, extraire à la poche à douille. Les fruits frais sont cuits en bassines de cuivre, les noisettes et amandes sont grillées à cœur et turbinées à l'ancienne

Un chocolat qui bénéficie de nombreuses spécificités. Le cacao provient de très bonnes fèves d'Amérique latine.

Les pâtes de cacao sont conchées (broyées) très longuement, ce qui permet de supprimer la lécithine et de révéler naturellement mieux les arômes.

Toutes leurs recettes sont originales, ils sont à la fois inventifs et sobres : des chocolats rustiques et d'autant plus appétissants et festifs !

La trace de l'artisan est ici partout : c'est plus que jamais la garantie d'un savoir-faire consciencieux et passionné.

Contact : atelier@faconchocolat.fr www.faconchocolat.fr

Tél. 04 75 25 01 94

LES AMIS DE JULIET

L'association regroupe 109 producteurs de pommes Juliet. Créée en 2005, son objectif est de faire connaître Juliet aux consommateurs et acheteurs, de réserver la production de Juliet à la production bio et de suivre techniquement les vergers.

Toutes les Juliet sont exclusivement produites en bio, en France et notamment en région Provence Alpes Cote d'Azur. La pomme Juliet est récoltée en octobre et disponible en points de vente pendant la quasi-totalité de l'année.

L'association propose également des jus, pétillants et confitures

Contact : Vincent Lehallier

Tél. 05 53 71 25 40

E-mail : vincent@juliet.eu www.pomme-juliet.eu

AMANPRANA

La nourriture organique végétarienne et les soins de corps d'Amanprana.

Amanprana propose une gamme de produits qui soutiennent et renforcent notre force vitale de manière sereine, sans porter atteinte à notre corps ou à notre esprit. Bref : en douceur et sans excès.

A tester absolument : Huile de coco, fibres de noix de coco, sucre de fleurs de noix de coco, huile de palme rouge, okinawa oméga, Huile de rasage, les germes de blé, l'huile d'olive, Shangri-la, Gula Java, thé Kotubuki...et autre boisson énergisante.

Contact : Philippe Couvreur

Tél. 07 62 13 96 47

E-mail : philippe@noble-house.tk www.noble-house.tk

DAVIDSON DISTRIBUTION

Depuis plus de 25 ans, Davidson Distribution propose une sélection rigoureuse de produits testés et validés pour une meilleure qualité de vie (cuisine, bien-être et santé, maison, beauté, bébé et enfants).

Contact : Sandrine Recouvrot

Tél. 04 90 12 35 80

E-mail : contact@davidson-distribution.com www.davidson-distribution.com

LA CHOCHOTTE DU BOULON

Le vin du petit domaine de Cascavel, lové au pied du Lubéron et exploité par Doris Moss, tire son nom du ruisseau qui le traverse, le Boulon et du surnom que lui a donné son mentor, Yves Morard, œnologue, baroudeur qui lui a tout appris. Des ceps centenaires au faible rendement assurent à ce monocépage, une concentration en sucre et arômes très étonnante. Doris Moss fait partie du groupement «Bioventoux» qui compte 12 vigneron. Ils ont en commun un terroir dans toute sa diversité, celui du Mont Ventoux, une passion, le vin et une philosophie, celle de l'agriculture biologique.

Contact : Doris Mosse

Tél. 06 08 41 71 02

E-mail : dorismosse@hotmail.fr

LES JARDINS DE GAÏA

Les Jardins de Gaïa c'est depuis 1994, une aventure humaine à la recherche de grands thés et tisanes bio à travers le monde aux saveurs inédites et parfums nouveaux. A sa tête, Arlette Rohmer.

Aujourd'hui, c'est plus de 200 tonnes de thés qui sont vendues chaque année.

C'est aussi et surtout plus d'une trentaine de projets partenaires dans le monde, qui bénéficient aux petits producteurs et au développement durable. Grâce aux relations privilégiées que la marque entretient avec ses producteurs, Les Jardins de Gaïa est le premier fournisseur de thés bio et équitables en Europe, avec plus de 500 références.

Contact : Arlette Rohmer

Tél. 03 88 85 88 30

E-mail : communication@jardinsdegaia.com

www.jardinsdegaia.com

L'OMNICUISEUR VITALITE

Fabricant de « l'Omniciseur Vitalité », appareil de cuisson basse température, moins de 100°, à la vapeur douce sans pression et aux infrarouges. Il cuit tout, de l'entrée au dessert et remplace tout dans la cuisine. Il est simple, pratique et économique. Disponible en 3 coloris.

Contact : Hervé Mélédo

Tél. 02 51 89 18 40

E-mail : info@omniciseur.com

www.omniciseur.com

MB DIFFUSION

Venez redécouvrir le bicarbonate de soude alimentaire ainsi que les bienfaits de l'ortie. Martine Esnault est membre active de l'association « Les amis de l'ortie », elle est également animatrice et conférencière.

Contact : Martine Esnault

Tél. 06 72 96 63 81

E-mail : mbdiffusion@hotmail.fr

AUX TRESORS DE LA PERSE-NOMADE

Des produits exclusivement en provenance de l'Iran.

Fondée par Siamak Mozafari, iranien d'origine, Nomade Palize travaille en partenariat étroit avec les petits producteurs locaux, et s'engage auprès d'eux dans des réalisations en vue de l'amélioration de leurs conditions de travail et de vie.

Des produits phares à découvrir : la datte fraîche Mazafati ou la figue Zagros séchée sur l'arbre, le Henné (le premier certifié Bio, exclusivement fabriqué à base de plantes), la Mulbery, l'eau de rose ou le safran.

Contact : Siamak Mozafari

Tél. 05 62 60 35 83

E-mail : contact.nomade@orange.fr

www.nomadepalize.com

MODE & MAISON

Mode, Prêt-à-porter, accessoires de mode, Artisanat

Vêtements en fibres naturelles, chaussures, sacs, bijoux. Objets déco, céramique, papier recyclé, jouets.

AÇAÏ BIJOU

Açaï Bijou est une petite entreprise française de création de bijoux et autres objets naturels (bracelets, boucles d'oreille, sacs...). Elle travaille aujourd'hui essentiellement avec l'or végétal qu'est cette magnifique plante du Brésil appelée «capim dourado».

Contact : Karine Dos Santos

Tél. 06 75 64 70 18

E-mail : acaibijou7278@gmail.com www.acaibijou.com

FUTAINE

Spécialiste de la literie en coton, ils proposent une gamme complète d'articles dédiés à l'art du sommeil, du repos et de la relaxation. Tous nos articles sont créés et fabriqués dans leurs ateliers où ils maîtrisent chaque étape de la fabrication. Nous procédons à un contrôle rigoureux de la finition de leurs produits afin de garantir le meilleur service et la meilleure qualité pour votre confort. C'est la 1ère entreprise française à proposer une literie 100% bio certifiée.

Contact : Elisabeth Shamberger

Tél. 05 61 05 09 62

E-mail : info@futaine.com www.futaine.com

Maison, Ecoproduits, Environnement, Tourisme, Economie sociale et solidaire

Mobilier ergonomique, literie, ioniseurs, filtres à eau et économiseurs d'eau, produits d'entretien verts, équipement ménager à faible consommation énergétique, jardinage, commerce équitable et solidaire.

ENVIRONNEMENT

ASSOCIATION COLIBRIS

Colibris réunit des citoyens convaincus que le changement de chacune et chacun d'entre nous est la condition première de la transformation de la société. L'association s'est donnée pour mission d'inspirer, relier et soutenir les consciences qui veulent construire une société écologique et humaine. Education, économie, agriculture, énergie, habitat : dans chacun de ces domaines, Colibris met en lumière les solutions les plus abouties et propose des outils concrets pour le mise en œuvre locale.

Contact : Isabelle Desplats

Tél. 01 42 15 50 17

E-mail : info@colibris-lemouvement.org www.colibris-lemouvement.org

TERRE & HUMANISME

Créée en 1994 à l'initiative de Pierre Rabhi, l'association Terre & Humanisme œuvre pour la transmission de l'agroécologie comme pratique et éthique visant l'amélioration de la condition de l'être humain et de son environnement naturel.

Elle propose des formations de courte et longue durée, accueille des bénévoles et transmet l'agroécologie à l'international à travers des partenariats et de formations.

L'association publie un Manuel des jardins agroécologiques ainsi qu'un journal d'information et produit des films sur les actions menées à l'international.

Contact : François Vernet, président

Tél. 04 75 36 64 01

E-mail : infos@terre-humanisme.org www.terre-humanisme.org

VILLAGE, HABITAT SAIN

Construction écologique, économie d'énergie, rénovation, finition,

AUXILIUM FREQUENCYBIO

Le domaine d'activité de la société Auxilium Frequencybio est orienté vers l'électricité Biocompatible. Son métier, ses compétences et son savoir-faire sont liés à l'électricité Bio (depuis 2002).

Elle réalise des mesures, étudie et conseille les différentes possibilités pour limiter l'impact venant des sources électromagnétiques basses et hautes fréquences présentes à l'extérieur et à l'intérieur des habitations.

Contact : Pierre Alfonsi

Tél. 06 84 83 04 80

E-mail : contactaux13@gmail.com www.haitatbiocompatible.com

DTF FACADE

Avec DTF Façade, isolez vos façades par projeté d'enduit de Liège, rénovez les par projeté de chaux aérienne **100% écologique**. Incontournable : La peinture de liège.

Contact : Jean-Luc Collin

Tél. 09 82 57 50 29

E-mail : jlcdt2f.com www.dt2f.com

ENERCOOP PACA (coopérative)

Enercoop PACA est la coopérative régionale d'Enercoop, un fournisseur coopératif d'électricité d'origine renouvelable, créé en 2007 par une vingtaine d'acteurs du milieu de l'écologie et de l'économie sociale et solidaire (Greenpeace, les Amis de la Terre, Biocoop, la Nef...). Enercoop propose une offre 100% renouvelable grâce à un approvisionnement direct et exclusif auprès d'un réseau de producteurs d'électricité d'origine renouvelable.

Contacts : Jérôme Lelong, Clémentine Thierry

Tél. 04 84 25 89 19

E-mail : contact@enercoop-paca.fr www.enercoop-paca.fr

ENERGIE PARTAGEE

Partout en France, des personnes se bougent pour accélérer la transition énergétique. Energie Partagée accompagne et finance ces projets d'économie d'énergie et d'énergie partagée par les citoyens et les collectivités.

Contact : Arno Foulon

E-mail : arno.foulon@energie-partagee.org <http://energie-partagee.org/>

SANTE, BEAUTE, BIEN ETRE

Cosmétiques et maquillage bio, huiles essentielles, compléments alimentaires, appareils de remise en forme.

LABORATOIRE PHYTOMEDICA

Phytothérapie, Aromathérapie, Huiles essentielles, Cosmétique, Massage, Soins, Produits BIO et naturels, Plantes...depuis 1981 Phytomédis fabrique, contrôle et livre des crèmes de massage, gels de soins et huiles de massage de bien-être.

Leader sur le marché français des produits de massage pour les professionnels, Phytomédis vous garantit une fiabilité et une régularité dans la qualité des fabrications et une traçabilité des matières premières et des lots fabriqués.

Ces nouveaux produits de bien-être et de cosmétiques naturels PhytoNature sont certifiées BIO.

Dernière née, la Gamme PhytoNature : Produits écologiques et/ou biologiques.

Nouvelle gamme de produits bio formulée avec des ingrédients naturels d'origine végétal, certifiés Ecocert et labélisés Cosmebio.

Crème, gelée, baume ou huile, chaque application apporte des sensations intenses : l'hydratation, la relaxation, la douceur, la fraîcheur, le plaisir, l'apaisement ou encore la séduction et l'éveil des sens... Véritable soins de beauté pour la peau, les produits cosmétiques bio sont formulés avec des actifs 100% naturels et sont issus de l'agriculture biologique.

Une démarche de développement durable.

Les Laboratoires Phytomédis privilégient les filières du commerce équitable pour le choix et la qualité de ses matières premières pour élaborer les formules de ses produits de soins naturels.

Contact : Sylvain Loize

Tél. 04 42 24 56 24

E-mail : info@phytomedica.eu www.phytomedica.fr

ALTEARAH-BIO COLOR EXPERIENCE

Gamme de cosmétique de bien être utilisant un concept unique reposant sur l'association des huiles essentielles en résonance avec la fréquence des couleurs : Aromathérapie-Chromothérapie, très utilisé dans les instituts et les spas. Son succès en a fait une cosmétique naturelle de soins auprès du grand public. Maison totalement française labellisée Bio et One Voice depuis bientôt 15 ans.

Contact : Pierre Bertucat

Tél. 06 84 00 50 79

E-mail : puravia34@live.fr www.latearah.com

BODY NATURE

Depuis 1972, le Laboratoire Body Nature, conçoit, fabrique et distribue, en vente à domicile, des produits écologiques et biologiques utiles au quotidien de toute la famille tels que les bains douches concentrés à diluer (concentré crème de pêche, concentré de douceur et concentré vitalité).

Contact : Olivier Guilbaud

Tél. 05 49 65 66 18

E-mail : expo@bodynature.fr www.body-nature.fr

CONCEPT ECOBIO LIMITED

Concept Ecobio Limited est une jeune société créée en 2011, qui a fait évoluer sa gamme de produit pour se diriger petit à petit vers des domaines et des réponses médicales. Sa volonté est de répondre aux besoins de santé et de bien être à travers quatre activités : la beauté (bien être) ; la gamme Vapeur Professionnelle pour répondre aux allergies et hygiène ; la gamme Massage professionnel pour les problèmes de dos, douleurs etc... et enfin l'incontinence et la dépendance. Sa nouveauté en exclusivité mondiale : la ceinture Vibe Vitalizer de massage « professionnel ».

Contacts : Brigitte Lemoine & Patrick Fournier

Tél. 06 03 52 54 73 / 06 10 71 34 60

E-mail : brigitte.lemoine26@sfr.fr / fournierpatrick89@gmail.com www.concept-ecobio.com

DIETI NATURA

C'est par le constat d'un besoin exponentiel de la part des consommateurs "d'accéder à une santé au naturel à un prix accessible" que Dieti-Natura décide de se lancer dans l'aventure des compléments alimentaires et des cosmétiques afin d'améliorer la santé de tous à un prix réduit.

La société évite les suremballages et décide d'opter pour un emballage simple, en accord avec la préservation de l'environnement et n'impactant pas sur l'augmentation de ses marges, tout cela dans le but ultime de proposer des produits de grande qualité, efficaces à un prix réduit par rapport à la moyenne du marché.

Le pari de cette idée a porté ses fruits, puisque c'est aujourd'hui près de 400 références de produits naturels, compléments alimentaires et cosmétiques qu'ils distribuent auprès de 250 000 clients fidèles et satisfaits.

Contact : Anne-Véronique Huet

Tél. 00 41 32 461 36 08 - 0800 919 283

E-mail : dieti-natura@hotmail.ch www.dieti-natura.com

HOLISTE LABORATOIRE ET DEVELOPPEMENT

Holiste développe des méthodes de santé et de mieux être, innovantes et performantes, agissant sur l'ensemble des fonctions de l'organisme.

Permettre à chacun de devenir acteur de sa santé et de son bien-être, en lui offrant un accès privilégié à ces méthodes, est une démarche dans laquelle Holiste s'est inscrit il y a plus de 25 ans. Le produit phare : Le Bol d'air Jacquier® est une méthode unique pour améliorer l'oxygénation cellulaire de façon simple, naturelle et peu contraignante, sans hyper oxygénation et sans risque radicalaire.

Contact : Marie-Laure Delanef

Tél. 03 85 25 29 27

E-mail : contact@holiste.com www.holiste.com

LABORATOIRE BIO COLLOÏDAL

Le laboratoire Bio Colloïdal, implanté en Mayenne (53) à Château-Gontier, est un laboratoire familial dirigé par Alain et Germaine Le Borgne. Ils produisent l'argent colloïdal qui est un oligo-élément naturel aux propriétés antimicrobiennes.

Contact : Germain Le Borgne

Tél. 02 43 70 10 94

E-mail : contact@biocolloidal.fr

www.biocolloidal.fr

MAGNETIX Wellness SAS

Magnetix Wellness est une société de distribution directe de bijoux et accessoires magnétiques. Notre entreprise est une des premières sur le marché européen.

Contact: Christine Thiery

Tél. 04 96 92 55 90

E-mail : c Thiery@magnetix-wellness.com

www.magnetix-wellness.com

MAISON BERTHE GUILHEM

Au coeur de la Région Midi-Pyrénées, l'entreprise familiale BERTHE GUILHEM fabrique à la main des soins cosmétiques pour le visage, le corps, les cheveux et des savons surgras biologiques. Le lait de chèvre alpine, connu pour ses propriétés hydratantes et anti-âge exceptionnelles, est le composant majeur de nos produits. Fidèle à ses valeurs fondatrices, la Maison Berthe Guilhem s'engage dans une démarche respectueuse de la santé et de l'environnement. Fidèle à son savoir faire artisanal, elle privilégie la réflexion à la productivité. Intransigeante sur la qualité de ses produits et leur innocuité, elle garantit une production certifiée biologique, labélisée Cosmebio.

Contact : Marc Gillet-Guilhem

E-mail : debles.gillet@club-internet.fr

www.bertheguilhem-cosmetique.fr

MINERAUX-SANTE

MINERAUX & SANTE propose dans ce site une production d'articles :

L'AMBRE (Succin) "pour bébés, enfants et toute la famille".

Les CRISTAUX & MINÉRAUX pour leurs pouvoirs vibratoires utilisés par la Lithothérapie et leurs influences bénéfiques sur nos lieux de Vie (Feng Shui et Géobiologie).

Contact : Dominique le Coz

Tél. 06 11 50 19 42

E-mail : euro.dis@free.fr

www.mineraux-sante.com

POLLENERGIE

Pollenergie : la fraîcheur et les bienfaits des produits de la ruche au service du Bien-être !

La fraîcheur garantit le potentiel nutritionnel et l'efficacité des produits de la marque Aristée, qui se distinguent également par des principes actifs préservés pour apporter à l'organisme ce dont il a besoin. Pollenergie investit depuis plus de 20 ans dans la recherche pour garantir des gammes exclusives riches en principes actifs scientifiquement démontrés. Elles apportent protection, bien-être et vitalité au quotidien.

Contact : Franck Duprat

Tél. 05 53 68 11 11

E-mail : fabienne.veloze@m-media.fr

www.pollenergie.fr

SIMALTI

Pour retrouver son souffle. SimAlti, centre spécialisé dans la simulation d'altitude (hypoxie), a été créé en 2011. Il est né d'une étude approfondie des bienfaits que procure cette pratique, et d'une volonté d'apporter une amélioration de la qualité de vie aux personnes. Le centre s'inscrit pleinement dans les besoins actuels de notre société.

Contact : Corinne Bligny

Tél. 04 42 57 23 84

E-mail : corinne@simalti.com www.simalti.com/Centre-Aix-en-provence

MIEUX ETRE

Développement personnel, Thérapies, Formations, Pôle massage

ACT COM CA CREE LA VIE, Méthode ESPERE® de Jacques Salomé

Corinne Cygler : Formatrice de formateurs en relations humaines auprès des particuliers et des entreprises depuis 20 ans, spécialiste en Méthode ESPERE® de Jacques Salomé, gestalt, affirmation de soi. Elle associe à ses compétences des techniques comportementales, créatives, musicales.

Contact : Corinne Cygler

Tél. 04 42 51 47 20 / 06 60 87 72

E-mail : corinnecygler@yahoo.fr www.ca-cree-la-vie.fr

ASIATHERAPIE

La nouvelle thérapie vietnamienne comporte deux techniques révolutionnaires :

La réflexologie faciale émotionnelle, soulager les douleurs en quelques minutes en tapotant sur quelques points réflexes du visage et la Taothérapie qui est une nouvelle découverte sur la face cachée du TAO. Nhuan Le Quang est l'auteur de l'ouvrage « *LE DIEN CHAM* », éditions Jouvence.

Contact : Nhuan Le Quang

Tél. 06 63 18 82 75

E-mail : lequanghuan@hotmail.com www.diencham.com

ASSOCIATION FEE POUR TOI

L'association Fée pour toi a pour but d'aider toute personne à se réaliser, s'épanouir, se connaître afin de mieux vivre au quotidien sa vie professionnelle, familiale et sentimentale. Pour ce faire elle propose des séances de coaching de vie qui est une méthode de développement personnel qui peut aider par exemple quelqu'un qui souhaite changer d'emploi, gérer son stress, avoir confiance en soi...

Contact : Sandra Fouchier

Tél. 06 11 43 13 89

E-mail : contact@asso-feepourtoi.fr www.asso-feepourtoi.fr

ATTRACTION SANTE

Attraction Santé, implantée à Aix-en-Provence est une société experte qui développe des solutions aux problématiques de stress de la vie moderne avec des propositions de formation, coaching. Son originalité et son efficacité résident dans son développement d'une approche intégrative - approche pluridisciplinaire avec des approches tant psychologiques, que corporelles et énergétiques ; novatrices et ancestrales.

Contact : Pierre Mirailles

Tél. 06 09 88 97 25

E-mail : pmirailles@attraction-sante.com www.formation-bien-etre-aix.fr

CENTRE CHIROPRACTIQUE DU LUBERON

Network spinal analysis (NSA) est une nouvelle approche chiropratique holistique, bioénergétique quantique, de bien-être, basée sur la prise de conscience somatique du corps et du dos. En constante évolution, cette méthode bénéficie d'une recherche importante, pour relâcher les stress accumulés tout au long de la vie, majoritairement dans notre dos, nos fascias, nos méninges et notre colonne vertébrale. Il en résulte un plus grand bien-être et une meilleure qualité de vie.

Contact : Dr Chastellas

Tél. 04 90 08 50 91

E-mail : chiro-nsa@hotmail.fr

www.chiropratique-nsa.com

CHANT VIBRATOIRE AEOLIA

Matilda Aeolia est créatrice de la méthode Aeolia de soin par le Chant Vibratoire. Elle anime des stages dans toute la France et l'Europe. Elle a créé son école.

Contact : Matilda Aeolia

Tél. 04 42 73 40 31

E-mail : lavoixdubienetre@gmail.com

www.voixdubienetre.fr

CRISTAL'ESSENCE

Cristal'Essence a été créée en 1993 avec pour objectif de se consacrer à la lithothérapie et diffusion des pierres et cristaux pour l'épanouissement de l'être humain. Depuis son origine, elle a eu pour but de sélectionner les minéraux les plus appropriés à cet objectif et d'apporter toutes les informations nécessaires à un usage adapté. Gérard Cazals est l'auteur de l'ouvrage « Se ressourcer avec les pierres et cristaux » paru aux éditions Trédaniel. Ce livre est accompagné d'un DVD.

Contact : Gérard Cazals

Tél. 05 61 83 64 12

E-mail : contact@cristal-essence.fr

www.cristal-essence.fr

EVELYNE DEYDIER

Les Constellations Familiales Systémiques sont un outil de développement personnel.

Nos comportements, nos symptômes et nos maladies peuvent être issus, pas seulement de notre vie personnelle, mais également d'un héritage que nos aïeux nous ont transmis.

Les ateliers de constellations familiales nous permettent de contacter le lien invisible que nous avons noué avec nos ancêtres. L'influence de leurs histoires peut s'inscrire dans notre propre histoire aujourd'hui en fonction des drames qu'ils ont traversés.

Contact : Evelyne Deydier

Tél. 06 03 80 63 18

E-mail : evelyne.deydier@orange.fr

www.constellationsfamiliales-marseille.fr

KINESIOLOGIE INTUITIVE

Kinésiologie Intuitive, la puissance des personnes hypersensibles

La kinésiologie intuitive est une méthode de gestion des émotions qui apprend aux hypersensibles à s'accepter, à se connaître et à développer leur capacité à communiquer dans la liberté et le respect de soi et de l'autre afin de vivre une vie riche de sensations et de sentiments profonds en accord avec l'essence de son âme.

Contact : Nathalie Berthalon

Tél. 06 22 62 74 05

E-mail : nberthalon@kinesiologie-intuitive.com

www.kinesiologie-intuitive.com

METHODE IAM – THIERRY CHALEAS

La méthode IAM est un processus unique d'évolution personnelle. Elle s'appuie sur la Loi d'attraction, la psychologie de Jung, la méditation et la PNL . Elle est le fruit d'une expérience de plus de 15 ans dans le domaine de l'accompagnement humain individuel (Coaching, Thérapie) et collectif (stages en développement personnel). Thierry Chaléas est également l'auteur d'un E-book intitulé « *Les 7 croyances positives* » (pour voir la vie autrement), qu'il offre gratuitement sur demande.

Contact : Thierry Chaléas

Tél. 06 13 22 45 68

E-mail : thierry.chaleas@methode-iam.fr www.methode-iam.fr

OASIS VOYAGES

Créée en 2007, Oasis est la première agence de voyages française 100% spécialisée dans le voyage en conscience, voyage initiatique, voyage spirituel, et enregistrée en sa propre dénomination sur le registre officiel des opérateurs de voyages.

Contact : Lucie Bechetoille

Tél. 04 78 07 03 00

E-mail : lucie@oasis-voyages.com www.oasis-voyages.com

PIERRE GOETT

« Je suis un des premiers sinon le premier, à avoir l'idée de proposer une formation d'ostéopathie adaptée à un large public de professionnels. Je propose depuis 5 ans, une formation courte qui transmet quelques outils et techniques ostéopathiques ».

E-mail : goett.pierre@wanadoo.fr

www.osteopathiepourtous.com

REIKI-HARMONIES

Odile Dahan dirige un cabinet de relaxation-Reiki à Marseille. Elle a écrit un livre de poche sur le Reiki, dans la collection "à la découverte de", aux éditions ECCE.

Contact : Odile Dahan

Tél. 06 09 17 84 51

E-mail : contact@reiki-harmonies.com www.reiki-harmonies.com

TOI MOI NOUS

Toi Moi Nous est une association Loi 1901 créée depuis 2004, dont l'objet est l'épanouissement personnel par le théâtre auprès d'adultes. Laetitia Macé, comédienne-formatrice, a développé depuis plusieurs années une méthode pédagogique permettant l'épanouissement personnel basée sur les techniques du théâtre : une méthode particulière qui permet d'expérimenter des états émotionnels et des rencontres authentiques.

Contact : Laetitia Macé

Tél. 06 82 08 74 64

Email : contact@toimoinous.org www.toimoinous.org

FORMATION

INSTITUT DE GEOBIOPHYSIQUE APPLIQUEE

La Géobiophysique est une approche reposant sur la connaissance des lois régissant l'électromagnétisme dans les domaines de la géologie, de la biologie, de la physique et du vivant en général. Elle explore également les domaines de la physique quantique et scalaire. Elle vise l'équilibre informationnel et électromagnétique, tant au niveau des lieux de vie que des personnes.

Il s'agit d'une approche différente mais parfaitement complémentaire à la démarche médicale classique.

Contact : Jean-Louis Hébrard

Tél. 06 68 57 17 62

E-mail : hebrard.jeanlouis@wanadoo.fr www.iga-asso.fr