

Dossier de presse 2017

ARTEMISIA

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



20-22 OCT.

230 Exposants
90 Conférences
60 Ateliers Pratiques
& Animations Créatives

ALIMENTATION BIO
BEAUTÉ / SANTÉ / BIEN-ÊTRE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
MÉDECINE DOUCE
MODE ET ARTISANAT
HABITAT SAIN
ENVIRONNEMENT

MARSEILLE

Parc Chanot de 10h à 19h

www.salon-artemisiam.com

Spas
Organisation



ARTEMISIA

MARSEILLE

Parc Chanot de 10h à 19h

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

SOMMAIRE

ARTEMISIA LE RENDEZ-VOUS ANNUEL A NE PAS MANQUER !

- CARTE D'IDENTITE
- PLAN DU SALON
- PRESENTATION DU SALON 2017
- L'AGRICULTURE BIO EN REGION PACA
- SECTEURS REPRESENTES

ALIMENTATION, Alimentation, Marché bio, vins et boissons, Restauration, matériel culinaire.

MODE, MAISON, ARTISANAT, ASSOCIATIONS, JARDIN, Vêtements, bijoux, déco écologique, literie, traitement de l'eau, économie d'énergie, défense de l'environnement, semences, outillage de jardin...

SANTE, BEAUTE, BIEN ETRE, Cosmétiques et maquillage bio, huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires, plantes médicinales, appareils de remise en forme, magazines, livres.

DEVELOPPEMENT PERSONNEL, Prévention et Education à a santé, Réflexologie, Chiropractie, Ecoles et Formation, Thérapies, massages.

LES RENCONTRES DU SALON – LE PROGRAMME COMPLET

- LES CONFERENCES-EXPERTS DU SALON
- ATELIERS CONFERENCES | ATELIERS-PRATIQUES | ANIMATIONS CREATIVES

CARTE D'IDENTITÉ

Dates	Vendredi 20, Samedi 21 et Dimanche 22 Octobre 2017
Lieu	Palais des Evénements - Parc Chanot - Marseille 8 ^{ème}
Horaires	10h00 à 19h00 (dernière entrée à 18h30)
Tarif	7€ donnant accès aux stands, conférences, ateliers, animations Entrée Gratuite à télécharger sur le site : www.salon-artemisias.com Gratuit pour les chômeurs, invalides, étudiants et bénéficiaires du RSA Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans Consigne gratuite. Les achats sur le salon pourront y être déposés
Superficie	5 000 m ²
Nombre d'Exposants	230
Conférences, Ateliers	150
Garderie	Garderie pour les enfants à partir de 3 ans, participation : 3€ Espace bébé spécialement aménagé pour accueillir les bébés Pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon
Parking	Parc Chanot

PARTENAIRES DU SALON :



biocontact

l'écolomag
Le gratuit des écolopratiques

fémminbio
Santé / Bien-être / Cuisine / Beauté / Vivre green

La Provence



magazine la Maison
écologique



Sans transition!
en Provence

SIMPLE
THINGS

Soleil Levant
Le Gratuit. Autrement.



SEVELLIA.COM
LA SÉLECTION BIO & NATURELLE

SERVICES VISITEURS ARTEMISIA



CLICK & COLLECT : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.salon-artemisia.com) et retirez vos achats sur place **NOUVEAU**



LIVRAISON GRATUITE A LA VOITURE **NOUVEAU**



VESTIAIRE 2€ / CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon



ACCUEIL VISITEURS: programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon



RESTAURATION BIO SUR PLACE



Le Réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 26 manifestations : des salons bio, professionnel et grand public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre à Paris ainsi que la place de marché sevellia.com

DES SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio&Vegan, ViniBio & BioGourmet, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Village Bio, Au Naturel, Natexpo (Paris & Lyon),

DES SALONS BIO EN RÉGION : Zen & Bio (Angers & Nantes), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Artemisia (Marseille), Naturabio (Lille), Vivez Nature (Lyon), Votre Nature (Lyon).

DES SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

SEVELLIA.COM : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

Organisation

ARTEMISIA | SPAS Organisation de Salons

Solène Bryon | Responsable du salon

☎ 01 45 56 09 09 | E-mail sbryon@spas-expo.com www.spas-expo.com

ARTEMISIA

Salon Bio, Bien-être et Habitat sain

Presse

Agence Blue Coast Conseils

Lucie Mauduit | Responsable

☎ 06 18 30 39 76 | E-mail bluecoast.com@free.fr www.blue-coast-conseils.com



Agence

ARTEMISIA

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

MARSEILLE



Le salon ARTEMISIA :

3 jours pour adopter un nouveau style de vie, découvrir, écouter, apprendre, comprendre et agir

ARTEMISIA, le plus grand salon Bio, Bien-être et Habitat sain de PACA est un rendez-vous incontournable porté par la société SPAS Organisation, le plus grand organisateur en France de salon grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être et au développement durable.

Pour la 19^e édition :

- **230 exposants**
- **90 conférences (dont 9 conférences-experts)**
- **60 ateliers pratiques et animations créatives**
- **19 000 visiteurs attendus**

Plus de **230 exposants**, tous sélectionnés rigoureusement, seront au rendez-vous, animés du même état d'esprit, celui de changer les modes de vie et présenter des solutions qui aident à mieux consommer.

Agriculture bio, artisanat, mode, maison, habitat sain, produits et méthodes naturelles de santé, de beauté, développement personnel et thérapies... ARTEMISIA sera pour 3 jours le passage obligé de tous les amoureux du mieux-être.

Afin de faciliter la circulation et les échanges entre les visiteurs et les exposants, le salon est configuré en deux temps :

- **La partie Bio** : alimentation, vin, mode, artisanat, maison, associations, jardin
- **La partie Bien-être** : beauté, bien-être, santé, développement personnel, thérapie, massage, formation.

Comme les années passées, **les conférences-experts** du salon s'articuleront autour de trois grandes thématiques : l'alimentation, la santé et le développement personnel. Ces conférences seront animées par des intervenants tels que Nelly Pons, Lilou Macé, Christophe Médiçi et bien d'autres.

- **Les ateliers-conférences** seront animés par les exposants ou des intervenants pour faire découvrir leurs méthodes et produits.
- **Les ateliers pratiques** seront animés par les exposants ou des intervenants pour faire découvrir et mettre en pratique en petit comité, des techniques proposées.
- **Les animations créatives** pour apprendre à faire soi-même, comme par exemple cette année : cours de cuisine végétale, fabrication de cosmétiques, dégustation de vins.

RESTAURATION BIO

Un espace restauration proposera aux visiteurs des plats divers et variés, français et étrangers et toujours biologiques !

NOUVEAUTÉS 2017

Pour cette année, les organisateurs ont souhaité mettre l'accent sur notre environnement et sa préservation en créant deux pôles d'animations durant les trois jours du salon :

- **Pôle Jardin durable** : espace animé par trois structures locales « *Jardilinks - cultivez votre nature* », « *Cultures permanentes* » et « *Made Moïselle Gaëlle* ».
- **Pôle Eco-Construction** : espace animé par la structure régionale « *EcoBatissonS* ».

L'AGRICULTURE BIO EN PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR

A la fin du premier semestre 2017, l'Agriculture Bio affiche une progression de 9,2% de producteurs, de 8,8% de transformateurs, de 6,5% de la Surface Agricole Utile (SAU), de 15% de surfaces bio, de 11% de distributeurs et enfin, 500 millions d'euros de produits bio vendus.

La plupart des régions continuent leur développement dans la production Bio. Les plus actives affichent une progression en 2017 : l'Occitanie a près de 8 000 producteurs en bio dont 8 % nouvellement engagés en 2017 ; les régions Auvergne-Rhône-Alpes et Nouvelle-Aquitaine dépassent les 5 000 producteurs avec respectivement 8 % et 9 % de producteurs engagés au cours du premier semestre 2017.

Enfin, l'activité biologique concerne en 2016 près de 118 000 emplois directs, avec une croissance annuelle moyenne de 8,4% par an depuis 4 ans.

PROVENCE-ALPES-COTE-D'AZUR, 1ere région de France en Surface Agricole Utile

En 2016, la région Provence-Alpes-Côte-D'Azur occupe la première place en taux de pénétration de la Bio dans l'Agriculture. Elle atteint 19,4% de Surface Agricole Utile (SAU) en bio.

Conversion des surfaces en bio

La conversion des surfaces bio est elle aussi en hausse. A la fin de l'année 2016, 26 528 hectares étaient en cours de conversion, soit une augmentation de 12% par rapport à l'année 2015, ce qui la place au 6^e rang français. La nouvelle hausse des surfaces bio et en conversion s'explique par la recherche et la consolidation de débouchés commerciaux ainsi que la mobilisation de transformation qui restent des priorités pour garantir la valorisation des productions agricoles en AB.

Progression du nombre des fermes bio

En 2016, la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur gagne une place et se retrouve au 4^e rang français en nombre de fermes bio. Elle affiche 2 880 exploitations soit une progression de 6,1% par rapport à 2015.

Une agriculture bio diversifiée et des productions régionales significatives

En production végétale, la Région Paca a progressé de 6,6% en surfaces de plantation de céréales, oléagineux, protéagineux, légumes secs et frais, fruits, vigne, plantes à parfum, aromatiques et médicinales (PPAM), oliviers, cultures fourragères et autres.

En production animale, la truie affiche la plus importante progression (24%) suivie du poulet de chair et la brebis viande (20%) et enfin la brebis laitière (10%). Les autres productions ont aussi évolué mais à une moindre échelle.

Des circuits de proximité renforcés en région

En PACA, plus de la moitié des agriculteurs bio toutes filières confondues pratiquent la vente directe (marchés, paniers, à la ferme, magasins de producteurs) pour toute ou partie de leur production. Comme partout ailleurs, la restauration collective (Lycées, Collèges, écoles et crèches...) propose des produits bio dont la production est à 78% française et à 59% régionale. 65% des établissements encouragent l'approvisionnement bio de proximité dans leurs appels d'offre en utilisant essentiellement le critère circuit court (77%) et le critère fraîcheur (75%).

Enfin, en 2015, le département des Bouches-du-Rhône est le 1^{er} de la région Paca en surface agricole utile (SAU), le 2^e en nombre d'exploitations bio après le Var et le 2^{ème} en SAU en conversion derrière les Alpes de Haute Provence.

Source : Agence Bio (Agreste 2015)

SECTEUR ALIMENTATION

Autour de l'alimentation : découvertes, engagements et nouveaux modes de consommation

Les chiffres clés d'un marché de l'alimentation bio toujours plus fort en 2016

- les surfaces cultivées en bio et en conversion ont augmentées de 17%
- des circuits de distribution variés et dynamiques avec par exemple une croissance de la distribution spécialisée de 24% et de 15% pour la vente directe au producteur
- **71% des produits bio consommés sont d'origine française**
- les exportations de produits alimentaires bio ont progressé de 14% par rapport à 2015 (2/3 concernent les vins)
- La valeur des achats de produits alimentaires issus de l'agriculture biologique est estimée en 2016 à **7,147 milliards d'euros**.

Dans leurs restaurants, leurs cantines, au travail, en dehors de leur domicile, les français souhaitent de plus en plus avoir accès à une offre alimentaire bio.

D'après les chiffres du baromètre Agence Bio / CSA « perception et consommation des produits biologiques », près de 9 français sur 10 (89%) consomment des produits alimentaires bio

Et en PACA ? La Région Provence-Alpes-Côte d'Azur reste en 2016 la **1^{ère} région bio de France** en termes de Surfaces Agricoles Utilisées avec 19,4% et au 4^{ème} rang français en nombre d'exploitations. Elle se distingue par la diversité de ses cultures en bio puisque l'ensemble des productions végétales et animales y sont représentées.

Source : Agence Bio

Depuis bientôt vingt ans, **ARTEMISIA** met au cœur du salon l'alimentation biologique avec des produits et des exposants divers et variés. Producteurs, transformateurs... tous sont engagés pour faire de l'alimentation bio l'alimentation de demain. Ils répondent ainsi aux attentes de des visiteurs et facilitent l'accès et la découverte de ces produits, et des nouvelles manières de consommer.

LES EXPOSANTS LOCAUX

DAO & CO - Stand C 6



La biscuiterie Lou Bio fabrique les biscuits biologiques DAO en Provence. Ses produits sont vendus par La Finestra sul Cielo France qui propose entre autres, les produits DAO (biscuits salés et sucrés sans graisse de palme, avec une nouvelle gamme pour les biscuits salés : plus fins et plus croustillants, des recettes réduites en sel et 7 des 8 produits sont à présents VEGAN). www.alimentationbio.com

LES PETITS POTS D'EDOUARD - Stand C7

La société Les petits pots d'Edouard a été créée en mai 2017 et propose des conserves alimentaires provençales et bio élaborées par le chef étoilé Edouard Loubet. Elle est basée à Lourmarin dans le Luberon. www.edouard-loubet.fr

UP'N MIND - Stand E3



Elaborées et fabriquées en France dans le village de Bargème, les Bliss Ball de la société Up'n Mind sont des petites boules à grignoter 100% vegan et sans gluten. Parfait pour les petites faims et le regain d'énergie.

<https://www.upnmind.com>

LES NOUVEAUX EXPOSANTS

COTE CAIRN - Stand Etals de la bio D7

côté cairn

Côté Cairn est créé en janvier 2015, sous la forme d'un groupement d'intérêt économique, dont le but est de vendre et promouvoir vins et autres produits bio équitables. Il propose le vin

Clairette de DIE AOC biodynamie. <http://www.cote-cairn.com>

LCHANVRE - Stand B6



L'Chanvre, spécialiste du chanvre biologique français depuis 2002, propose sa gamme de produits alimentaires au chanvre bio, cultivé en France et transformée à 100% en Bretagne. www.lchanvre.com

POUR ALLER PLUS LOIN...

Conférences-experts : vendredi 20 octobre

11h30 : Comment le gluten et les sucres attaquent notre cerveau ? Marion Kaplan

Voulez-vous vieillir en bonne santé et mourir de vieillesse ou bien voulez-vous subir une maladie auto immune, avoir un cancer ou être diabétique ? Notre ignorance nous a fait consommer depuis plusieurs générations des aliments qui sont reconnus aujourd'hui par la Science comme de véritables poisons qui nous entraînent dans un cercle vicieux de maladies. Vous comprendrez pourquoi le sucre sous toutes ses formes et la plupart des céréales modernes sont délétères pour notre santé !

Cette conférence est organisée par les éditions Souccar - www.thierrysouccar.com

17:30 Transformer son alimentation en conscience - Lilou Macé

Changez de routine alimentaire et activez vos sens et le plaisir de manger sans culpabilité pour retrouver votre cohérence alimentaire et expérimenter au quotidien plus de liberté, d'énergie et de sérénité. Cette approche douce et ludique, adaptée pour tout type de mode alimentaire vous permettra de créer votre méthode et de retrouver une cohérence alimentaire, en lien direct avec la terre et les éléments de la nature. En changeant votre regard sur votre alimentation vous réinventez votre façon de manger, vos choix, votre manière de consommer et de vivre votre quotidien. Vous devenez des acteurs conscients et inspirants.

Ateliers - conférences

- **Vendredi à 17h45** L'importance des protéines de qualité dans notre alimentation quotidienne - **Thibaut Favre-de-Thierrens (stand H17)**

Animations créatives

Des cours de cuisines, des découvertes gustatives... **ARTEMISIA** c'est aussi l'occasion de mettre la main à la pâte !

- **Vendredi à 11h00** : Les laits végétaux maison - par **Samia Falouti, Association végétarienne de France (B30)**
- **Samedi à 12:30** : Découverte et dégustation des vins du salon - **Lilas Carité - Guide du vin bio, Éditions Utovie (stand B 9)**
- **Dimanche à 15:30** Cuisinez l'ortie, le pissenlit en potage, sauces - **Josette Lescouarch, Bicarbonate Pissenlit (stand A 8)**

MODE - MAISON - ENVIRONNEMENT

La consommation responsable et écologique connaît une évolution sans précédent ces dernières années.

Le marché des produits d'entretien écologiques explose en France. Selon Kantar Worldpanel : « *le bicarbonate de soude ou le savon noir sont de plus en plus plébiscités par les consommateurs qui s'essaient aux recettes simples de nettoyeurs ménagers naturels publiés sur internet. Autre produit naturel star des rayons, le vinaigre blanc : près de 2/3 des Français en ont acheté cette année, soient 750 000 foyers supplémentaires par rapport à 2016* ».

Les grandes surfaces suivent l'évolution du marché bio et proposent de plus en plus de produits « verts », qui sont fabriqués avec des bases lavantes 100% végétales, des parfums naturels et des emballages 100 % recyclables.

Les consommateurs ont pris conscience de la nocivité des produits chimiques et ont franchi le pas vers l'utilisation des produits ménagers bio mais pas que !

De nombreux foyers s'engagent progressivement dans une démarche écologique afin de réduire leur consommation d'énergie et ainsi limiter leur impact sur l'environnement. Consciente de l'importance de l'Habitat Sain dans la préservation de la santé des habitants, la protection de l'environnement et la gestion des ressources naturelles, la Commission Européenne vient de lancer la phase pilote de « Level(s) », un nouveau cadre européen pour la construction durable.

Les produits textiles sont eux aussi concernés. Ce potentiel de croissance s'explique par le fait que les détaillants et les marques s'engagent dans une démarche éco-responsable, voire équitable. Ils veillent de plus en plus au respect de la main d'œuvre et à la qualité des matières, investissant dans des vêtements écologiques en tissu bio (coton bio, lin, chanvre) conçus dans des conditions respectant l'Humain et l'Environnement.

De leur côté, les fabricants se tournent vers le recyclage pour modifier leurs matières premières, promouvoir les « éco-textiles », en unissant le bon design à une fabrication éthique. Par ailleurs, les acheteurs peuvent aujourd'hui se tourner vers des labels de confiance pour s'assurer de l'origine des textiles portés.

Pour répondre à une demande croissante des visiteurs en quête de solutions écologiques le salon ARTEMSIA propose à ses visiteurs de rencontrer des exposants engagés et de découvrir des idées et astuces pour une maison plus saine dans une logique de préservation, protection et gestion de leur environnement. Bienvenue dans l'ère du consommer bio, mieux, moins et plus responsable !

LES EXPOSANTS LOCAUX

Construction et maison écologique

AUTOUR DE TOIT - Stand B19 / C20



Une entreprise en isolation saine et durable à taille humaine fabriquée par Emmaüs, avec une démarche qualitative et écologique.

www.autourdetoit.com / contact@autourdetoit.com

Mode / Artisanat

LE MOUTON A 5 PATTES - Stand C18

Bouillottes bio fabriquées artisanalement, 100% naturelle. Elle détendent et réchauffent.

MANDALA SHOP - Stand C22

C'est une structure à taille humaine, amoureuse de la tradition universelle, et qui a pour objectif premier de mettre au-devant de la scène et de faire partager l'art universel sous toutes ses formes. Elle propose des articles aux couleurs de Fleurs de vie et des mandalas.

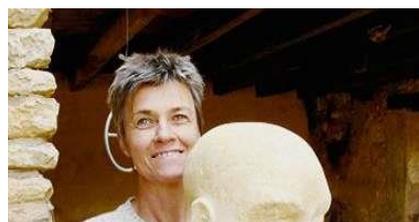
<http://mandalashop-online.com>

LES NOUVEAUX EXPOSANTS

Mode / Artisanat

CHAN SAB SCULPTURE ZEN - Stand B20

Dans le cercle des amateurs de sculpture sur terre vivante, Chan Sab, résidant à Saint-Chaliès, est devenue une référence, exposant dans toute la France, sur les salons spécialisés, et dans son atelier de Saint-Chaliès. Ses sculptures sont façonnées sur de la glaise fraîche qu'elle laisse naturellement durcir avant de les patiner.



Si Chan s'inspire aussi des figures des peuples opprimés, les Touaregs, les Gitans, les Indiens, sa source vive d'inspiration demeure les représentations du Bouddha, figure d'une culture à laquelle elle adhère pleinement.

Photo : Eric Leurent

BIODIVERSITERRE - Stand B18



Biodiversiterre propose des bijoux et accessoires conçus en Capim Dourado, une fleur blanche à longue tige considérée comme l'Or Végétal au Brésil. Très solides, ces tiges ont une couleur dorée et une finesse permettant de créer des accessoires de mode élégants.

www.biodiversiterre.fr / contact@biodiversiterre.fr

Contacts : Sébastien Cabau : 06 63 45 36 40 / Nabil Asmani : 06 85 68 40 90

Association

ASSOCIATION L214 - Stand B28



L214 Ethique & Animaux est une association tournée vers les animaux utilisés dans la production alimentaire (viande, lait, œufs, poisson) et révélant leurs conditions d'élevage, de transport, de pêche et d'abattage.

www.l214.com

POUR ALLER PLUS LOIN...

Conférences-experts : vendredi 20 octobre

15:00 Débuter son potager en permaculture - Nelly Pons

La permaculture fait du jardinier un créateur et de son potager un écosystème en équilibre. Considérant l'intelligence et la fertilité de la nature comme des alliées et des modèles, cette démarche récente s'appuie à la fois sur des traditions anciennes et sur l'apport des connaissances modernes. Elle est une philosophie, qui pourrait s'appliquer à l'ensemble des réalisations humaines. Objet de savantes recherches, la permaculture est ici approchée au travers de gestes simples : une expérience concrète dont Nelly Pons s'est nourrie pour créer, à sa manière, son potager. Elle aura à cœur de partager conseils, expériences et anecdotes.

Cette conférence est organisée par les éditions Kaizen - <http://www.kaizen-magazine.com/>

Ateliers - conférences

- Samedi à 13:30 STOP à l'humidité dans les maisons - Jean Luc Collin (Stand A17)

Animations spéciales

Cette année, pour la première fois sur le salon, les visiteurs pourront découvrir un **pôle Jardin durable** qui met l'accent sur l'environnement et sa préservation.

Ils profiteront ainsi de l'espace jardin, découvriront le jardin mobile et ses bacs de culture, s'essayer au pressage de pomme, se sensibiliser à la permaculture et découvrir des animations tout autour du jardinage.

Des animations seront proposés par 3 structures marseillaises :



« *Jardilinks - Cultivez votre nature* »

<http://www.jardilinks.com> / stephane@jardilinks.com



Cultures permanentes qui propose à Marseille et dans le grand quart Sud Est de la France, des formations en permaculture et des études paysagères écologiques et durables (inspirées de la nature).

<https://www.helloasso.com/associations/cultures-permanentes>



Made Moïselle Gaëlle (Design & entretien de jardins et potagers de ville) propose entre autres d'élaborer des compositions déco végétales sur n'importe quel support ; de créer un design et une mise en place des jardins ou potagers...

<https://www.mademoisellegaëlle13.com>
contactpr@mng13.fr

A découvrir chaque jour :

- **A 11h**, un parcours bien être sur mesure et des animations autour de la perm'aventure et la présentation de la jardinière écologique
- **14h30**, un atelier sur les plantations et le paillage dans la jardinière pour comprendre les bonnes associations de plantes
- **A 11h45, 15h15 et 17h** un atelier de bouturage ou encore des jeux autour des plantes et sur les paysage à 16h
- **Le samedi uniquement à 12h30**, un atelier upcycling (planter et décorer son pot)

Pôle Eco-Construction

Cet espace de 70 m2 sera animé par une structure régionale « **EcoBatissonS** » (association de sensibilisation à l'éco-construction en Paca). Durant les trois jours du salon, cette association présentera en photos et vidéos la quinzaine de métiers de l'ensemble de ses adhérents, avec des démonstrations d'assemblage de murs ossature bois, mise en œuvre des isolations en matériaux bio-sourcés et montage de maquette techniques : chaux/chanvre, balle de riz, paille...etc.

Elle animera également un programme de conférences sur les techniques et matériaux pour construire sa maison de façon écologique et durable.

- **Vendredi 20 à 14h30** : Tout savoir sur la filtration écologique de l'eau de consommation - **Franck Mariage**
- **Samedi 21 à 11h** : Les spécificités des fondations en pieux acier - **Nicolas Parmentier**.
- **Samedi 21 à 14h30** : L'autonomie électrique pour le particulier - **Audrey Barhelemy**.
- **Dimanche 22 à 11h** : L'exploitation et la mise en œuvre de la Balle de Riz en isolation. - **Pierre Delot**
- **Dimanche à 14h30** : L'éco-construction bois et les matériaux bio-sourcés - **François Doucet et Serge Lièvreumont**.

SECTEUR SANTE / BEAUTÉ / BIEN-ETRE

LE MARCHÉ COSMETIQUE BIO ET DES PRODUITS DE SANTÉ AU NATUREL CONFIRME SA CROISSANCE

En hausse de plus de 5% par an depuis 2011, le marché des produits cosmétiques bio a dépassé les 460 M€ en 2016.

En France, le marché des produits cosmétiques certifiés bio est le 2^e marché européen après l'Allemagne. Il représente en 2015 : 450 millions d'euros, une croissance de 6 à 8 %, et occupe 4,3% du part du marché global des cosmétiques.

On note que la prise de conscience de l'impact écologique, les scandales sanitaires et les problématiques liées à la santé sont aujourd'hui des éléments déclencheur dans l'achat d'un cosmétique biologique. Ainsi, Cosmébio (organisme certificateur en cosmétique biologique) dégage cinq profils d'acheteurs : les ambassadeurs engagés (33%) ; les défenseurs de la cause animale (12%), les accrocs de la beauté (25%), les seniors soucieux de leur santé (21%) et les hypsters du bio (8%).

Les acheteurs consomment les produits cosmétiques bio labellisés :

- Pour se rassurer (préserver sa santé, consommer des produits sains, préserver sa peau) - 41%
- Préserver la planète, respecter les fabricants et consommer de manière éthique - 26%
- Consommer des produits agréables qui font rêver et voyager - 21%
- Pour éviter de consommer des pesticides et des produits chimiques - 15%.

Etude consommateurs Organics Cluster / COSMEBIO réalisée par Senseva / OpinionWay du 2 au 14 février 2016 - selon la méthode CAWI - auprès d'un échantillon de 1076 acheteurs de produits Bio de mars 2015 à mars 2016, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Mais le secteur de la santé au naturel est aussi marqué par les produits naturels comme les compléments alimentaires, l'aromathérapie... se soigner c'est aussi la possibilité de se soigner naturellement

Selon Synadiet (Syndicat national des compléments alimentaires), les consommateurs sont aujourd'hui 29% à consommer des compléments alimentaires, près de 10% de plus qu'il y a 8 ans. Un succès croissant pour le secteur qui voit ses ventes s'accroître de 5% en grande et moyennes surfaces, particulièrement boostée par la phytothérapie.

Sans oublier les effets bénéfiques des produits alimentaires du quotidien : tisanes et infusions issues de l'agriculture biologique qui nous aident à améliorer les problématiques de santé telle que les insomnies, le stress... et apaiser notre esprit.

Dans ce secteur Beauté / Santé / Bien Etre, le Salon **ARTEMISIA** continue de faciliter l'accès à ces produits, aux savoirs, à la connaissance des produits naturels, la rencontre et l'échange avec les exposants.

LES EXPOSANTS LOCAUX

PARADESA - Stand H 1



PARADESA

Paradesa est une société artisanale installée dans le Luberon, spécialisée dans les huiles essentielles chémotypées et biologiques, véritable quintessence solaire de la nature. Elle propose également une gamme de cosmétique biologique à la rose et à la lavande.

www.paradesa.fr

SPIRULINE DES ILES D'OR - Stand H10



Spiruline des Iles d'Or est une entreprise familiale dirigée Patrick et Martine Artufel. Depuis 2007, Ils travaillent avec leur fille pour offrir une **Spiruline 100% naturelle**, cultivée de manière raisonnée et récoltée selon les critères rigoureux d'un cahier des charges et d'une charte du producteur personnels. Plus de 4000 m² de bassins de Spiruline sont exploités et font de Spiruline des Iles d'Or, le N°1 des producteurs français.

<http://www.spiruline-des-iles-dor.com>

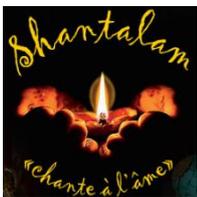
SHANTALAM - Stand H4

Shantalam est une petite entreprise d'importation directe d'artisanat traditionnel de l'Himalaya et de l'Inde du Nord.

www.shantalam.com

LES NOUVEAUX EXPOSANTS

MP SANTE - Stand G10



Avec 24 ans d'expérience dans cette technologie à base médicale, MP Santé propose les cabines à infrarouge offrent le moyen idéal de se relaxer agréablement et en même temps d'améliorer sa santé d'une manière sûre et efficace. www.cabines-infrarouges.fr

MARCAPAR - Stand F4



Réseau de salons de coiffure proposant une gamme de colorations végétale sans une goutte d'oxygénée, à base de décoctions de plantes réalisées avec la garance, le brou de noix et l'indigo combinés avec d'autres plantes. Le réseau Marcapar compte aujourd'hui une quarantaine de salons de coiffure dans toute la France qui militent pour une véritable "bio-attitude". www.marcapar.com

PROPOLIA - Stand E11



Propolia est la marque phare d'Apimab Laboratoires née depuis plus de 30 ans. Apimab Laboratoires propose une gamme de cosmétiques et compléments alimentaires alliant la ruche et les plantes.

www.propolia.com

POUR ALLER PLUS LOIN...

Conférences-experts : samedi 21 octobre

15h00 : La santé sacrifiée - Docteur Christophe Girardin Andréani

« Que faire aujourd'hui face à la pollution et au développement industriel sans éthique ? Comment lutter contre certains poisons comme les métaux lourds, particulièrement impliqués dans les phénomènes d'intoxication chronique car omniprésents dans notre environnement ? Si les dangers d'une telle situation sont désormais connus et évidents, les politiques et les industriels répugnent encore à prendre des mesures de protection, indispensables certes, mais synonymes de pertes, de diminution de profits »...

17h00 : L'impact des perturbateurs endocriniens sur les maladies métaboliques par Gilles Nalbone

« Un nombre croissant de données scientifiques montre que les polluants chimiques, notamment les « perturbateurs endocriniens » (PE), contribueraient à la progression alarmante de l'incidence des maladies chroniques, dont les maladies métaboliques (diabète, obésité) »...

Ateliers - conférences

- **Vendredi à 16h30** : Comment agir contre les tensions musculaires, tête, nuque et dos - **Alfred Pfenning** (Stand H12)
- **Samedi à**
12h45 : Saturation humorale, allergies et intolérances, comment réguler et faire disparaître ces problèmes de façon naturopathique - **Luc Le Metayer** (Stand E13)
A 14h00 : Quatre clefs pour la santé - **Dominick Léaud-Zachoval** (Stand E13)
- **Dimanche à 15h45** : Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé ; les bons plans du Père Jean - **Jean-Paul Clesse** (Stand F1)

Animations créatives

La fabrication des cosmétiques maison est ludique, créative et surtout est un acte éco-responsable. Pour apprendre à fabriquer certains de nos produits naturels à la maison, **ARTEMISIA** nous proposent pour cette édition des animations créatives assurées par des structures comme **La Box du P'tit Crapaud** (box pour réaliser ses produits maison - www.ptitcrapaud.com) ou encore des exposants comme Rosessence.

- **Vendredi à 15h30** : Fabrication de sels de bains parfumés (2€) par **Elsa Pereiras**
- **Samedi à 14h00** : Fabrication d'un démaquillant biphasé (2€) par **Elsa Pereiras**
- **Dimanche à 14h00** : présentation et utilisation des hydrolats dans les soins de base par **François Oulmont**, Rosessences (Stand E18).

DEVELOPPEMENT PERSONNEL FORMATIONS - THÉRAPIES

Aujourd'hui, dans une société qui vit en accéléré où l'être humain cherche l'équilibre tant sur le plan professionnel que dans sa vie privée, le développement personnel est devenu l'un des outils de connaissance de soi.

Dans ce domaine, nous retrouvons le management en entreprise ou le coaching, mais aussi les techniques corporelles et des thérapies, comme la danse, le yoga, la sophrologie, la réflexologie, la méditation et bien d'autres... qui nous offrent les armes pour lutter contre le stress de la vie citadine et atteindre le bien-être recherché.

Pour nous aider à mieux se connaître, des écoles spécialisées et des thérapeutes, tous professionnels de leur méthode, proposent des cycles de formations dans les divers domaines du développement personnel.

Soucieux du bien-être de ses visiteurs, le salon **ARTEMISIA** leur offrent la possibilité de rencontrer des spécialistes du développement personnel, s'initier à leurs méthodes et découvrir des ouvrages relatifs à ce sujet.

Voici ci-dessous un focus sur des exposants locaux et nouveaux exposants dans ce domaine :

LES EXPOSANTS LOCAUX

ESPACE MAROSA - Stand H21



C'est un nouveau lieu dédié aux pratiques artistiques et aux médecines ancestrales (Tao/Tantra, Chamanisme, Soins individuels et ateliers)
<https://www.mondechamanique.com>

LE CHEMIN DES MOTS - Stand H23

Association de développement personnel pour grandir ensemble. Elle propose des ateliers permettant d'acquérir des solutions de vie et une meilleure connaissance de soi.

Tél. 06 18 74 89 59

www.hypnoseetherapie.com / chemindesmots@gmail.com

INSTITUT EUROPEEN DE SOPHROANALYSE - Stand E24



L'Institut forme au métier de praticien en Sophro-Analyse Intégrative ®
<http://www.sophro-analyse.eu>

LES NOUVEAUX EXPOSANTS

CLUB KINE - Stand H18



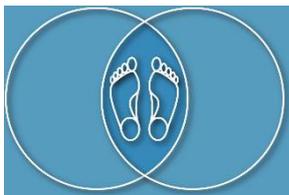
Club Kiné® est une association qui regroupe des masseurs-kinésithérapeute. Elle offre au grand public des massages de bien-être assurés par des professionnels diplômés veillant à répondre à toutes les exigences en matière de qualité et de sécurité.
www.clubkine.fr / contact@clubkine.fr

HYPNOSE SAJECE SANS FRONTIERES - Stand I 22

L'hypnose SAJECE est une méthode douce d'hypnose. Livres d'hypnose et auto-hypnose pour financer des missions humanitaires.

<http://www.hypnotherapie-cholet.fr>

REFLEXOLOGIE TRADITIONNELLE ET EVOLUTIVE - Stand F19



L'Ecole de Réflexologie traditionnelle et évolutive assure des formations professionnelles en réflexologie plantaire et palmaire, dans deux régions : Sud-Ouest et Sud-est

www.reflexo-formation.fr

POUR ALLER PLUS LOIN ...

Conférences - experts

- 11h30 : Optimistes ! par Franck Martin

Destinée à tous les amoureux de la vie, mais aussi à celles et ceux qui sont sur le point de perdre espoir, cette conférence décline avec douceur et bienveillance, des idées et des méthodes concrètes pour voir la vie en rose.

- 15h00 : Savoir gérer les personnes toxiques au travail pour tourner le dos au Burn-out par Christophe Médict

Il n'est pas toujours évident de se sentir bien au travail. On peut subir nombre de comportements toxiques vis-à-vis de collègues ou de managers malveillants. Aujourd'hui, le Burn out est en passe de devenir le mal du siècle. Le nombre de maladies liées au stress a augmenté de 50% ces huit dernières années, selon l'institut de veille sanitaire. Qu'est-ce qu'une personne toxique ? Comment la détecter ? Et surtout, comment s'en préserver ?

Ateliers - conférences

- **Vendredi à 13h45** : Contactez le pouvoir de l'intuition, créez des synchronicités ! par Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon - www.coachingintuition.com
14h45 : Le pouvoir de l'inconscient, par Lionel Agullo (Stand F22)
- **Samedi à 11h30** : Comment apprendre à être et rendre les autres heureux avec la Gestalt, par Jean-Marc Joly (Stand F24)
15h45 : Vivre ou subir : Agir pour ne plus être une victime avec la méthode ESPERE® de J. Salomé, par Corinne Cygler (Stand F20)
- **Dimanche à 13h30** : Retrouver et guérir son enfant intérieur, la résilience, par Hélène Girardin (Stand H23)
14h45 : Les clés du bonheur, par Philippe Beurdeley (Stand I 19)

Ateliers - pratiques

- **Vendredi à 17h30** : Développement personnel par le théâtre par Laetitia Macé (Stand I 26)
- **Samedi à 14h45** : Les Mandalas pour gérer ses émotions par Sylvaine Magrini (Stand G24)
- **Dimanche à 14h30** : Prendre sa place grâce aux Constellations Familiales par Evelyne Deydier (Stand H28)
17h30 : Longo, danse initiatique par Anaïs Onno (Stand H21)

PROGRAMME DES CONFÉRENCES - EXPERTS

Vendredi 20 octobre 2017

11:30 Comment le gluten et les sucres attaquent notre cerveau ? - Marion Kaplan



Cette conférence est organisée par les éditions Souccar - www.thierrysouccar.com

Voulez-vous vieillir en bonne santé et mourir de vieillesse ou bien voulez-vous subir une maladie auto immune, avoir un cancer ou être diabétique ? Notre ignorance nous a fait consommer depuis plusieurs générations des aliments qui sont reconnus aujourd'hui par la Science comme de véritables poisons qui nous entraînent dans un cercle vicieux de maladies. Vous comprendrez pourquoi le sucre sous toutes ses formes et la plupart des céréales modernes sont délétères pour notre santé!



Marion Kaplan, bio-nutritionniste, élève du docteur Kousmine, est l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages sur le thème de la santé. « Ce n'est pas parce qu'on digère un aliment, qu'on le tolère. Tout le monde ne peut pas manger la même chose ».

Tout au long de son parcours, Marion Kaplan a écrit de nombreux ouvrages sur l'alimentation. Elle a été préfacée par le Pr Henri Joyeux de l'Institut de Cancer et de la Faculté de médecine de Montpellier.

Depuis 30 ans, elle explore nos paysages alimentaires. Du végétalisme à la méthode Kousmine, aucun régime ne lui a échappé. Elle sera doublement honorée pour ses travaux par la Société d'encouragement : médaille de bronze remise par le Pr Leprince- Ringuet (1989), médaille d'argent remise par Yves Coppens (2001).

15:00 Débuter son potager en permaculture - Nelly Pons

kaizen
construire un autre monde... pas à pas

Cette conférence est organisée par les éditions Kaizen - <http://www.kaizen-magazine.com/>

La permaculture fait du jardinier un créateur et de son potager un écosystème en équilibre. Considérant l'intelligence et la fertilité de la nature comme des alliées et des modèles, cette démarche récente s'appuie à la fois sur des traditions anciennes et sur l'apport des connaissances modernes. Elle est une philosophie, qui pourrait s'appliquer à l'ensemble des réalisations humaines. Objet de savantes recherches, la permaculture est ici approchée au travers de gestes simples : une expérience concrète dont Nelly Pons s'est nourrie pour créer, à sa manière, son potager. Elle aura à cœur de partager conseils, expériences et anecdotes.



Nelly Pons est née sur un domaine agricole, qu'elle quitte à l'âge de vingt et un ans. Huit ans plus tard, elle effectue son retour à la terre en Ardèche, en devenant l'assistante de Pierre Rabhi, puis directrice de Terre & Humanisme. Elle a collaboré à l'écriture de Vers la sobriété heureuse (Actes Sud, 2010), et signe des articles dans Kaizen. Elle se consacre aujourd'hui à l'écriture. Avec Pome Bernos, elle a signé l'un des premiers titres de la collection "Je passe à l'acte", Débuter son potager en permaculture (mars 2017). Elle en signe un deuxième dans la collection Je Passe A l'Acte « Choisir de ralentir » (Septembre 2017).

17:30 Transformer son alimentation en conscience - Lilou Macé

Changez de routine alimentaire et activez vos sens et le plaisir de manger sans culpabilité pour retrouver votre cohérence alimentaire et **expérimenter au quotidien plus de liberté, d'énergie et de sérénité**. Cette approche douce et ludique, adaptée **pour tout type de mode alimentaire** vous permettra de créer votre méthode et de retrouver une cohérence alimentaire, en lien direct avec la terre et les éléments de la nature. En changeant votre regard sur votre alimentation vous réinventez votre façon de manger, vos choix, votre manière de consommer et de vivre votre quotidien. Vous devenez des acteurs conscients et inspirants.



Lilou Macé, auteure et vidéo blogueuse influente est à l'origine de nombreux reportages et blogs vidéo, livres, sites Internet et témoignages relatifs à l'éveil des consciences et au développement personnel. Ses Web Tv (www.lateledelilou.com en français et www.liloumace.com en anglais) sont devenues une référence internationale du net. Depuis 10 ans, investie avec coeur et passion dans sa mission de vie, elle parcourt la planète et interviewe des centaines d'auteurs, entrepreneurs, scientifiques, artistes.

Samedi 21 octobre 2017

11:30 Sexualité féminine : vers une intimité épanouie - Carlotta Munier

éditions

LE SOUFFLE D'OR



Cette conférence est organisée par les éditions Souffle d'Or - www.souffledor.fr

Qu'est-ce qu'être femme aujourd'hui ? Que faire pour (re)devenir femme et intégrer son identité féminine ?

Si l'on en croit les magazines et les émissions, le droit d'avoir du désir, du plaisir, de jouir devient un devoir, une obligation, une norme sociale. Or, être une femme, accepter de se vivre en tant que femme, accepter son sexe de femme, son désir, son plaisir et le vivre pleinement est un processus – loin de ces diktats – un cheminement qui passe par l'intériorité, le ressenti et le corps. Car si on naît au féminin, on devient femme par une vraie démarche de travail sur soi, de conscience et de présence pour intégrer et assumer notre dimension.



Carlotta Munier est Gestalt-thérapeute, sexothérapeute et superviseur, formée à des approches en psychothérapies humanistes, psychocorporelles, transgénérationnelles et de couple. Elle anime des stages de développement personnel et de Tantra, des groupes de femme et de thérapie et des ateliers d'écriture érotique.

15:00 La santé sacrifiée - Docteur Andréani



Cette conférence est organisée par les éditions Le Dauphin - www.editionsdudauphin.com

Autrefois chasseur-cueilleur en accord avec la nature, l'homme s'en est peu à peu détaché en entrant de plain-pied dans l'ère industrielle puis dans la conquête des marchés. Aujourd'hui, en conséquence de cette industrialisation, les organismes vivants sont exposés à des substances nocives présentes dans la nourriture, l'air, les produits de consommation, etc... Ces éléments toxiques sont bien souvent à l'origine de nos troubles et pathologies divers, de la simple fatigue à la dépression, aux problèmes cutanés mais aussi à la maladie d'Alzheimer, au cancer, à la mort !

Que faire aujourd'hui face à la pollution et au développement industriel sans éthique ? Comment lutter contre certains poisons comme les métaux lourds, particulièrement impliqués dans les phénomènes d'intoxication chronique car omniprésents dans notre environnement ? Si les dangers d'une telle situation sont désormais connus et évidents, les politiques et les industriels répugnent encore à prendre des mesures de protection, indispensables certes, mais synonymes de pertes, de diminution de profits. Face à tout cela, l'auteur nous propose des solutions de détoxicologie et se penche par exemple sur les bienfaits de la phytothérapie. Pour lui, protéger sa santé face à la pollution et au développement économique anarchique est aujourd'hui une urgence.

Ce manuel instructif et didactique, offrant une vertigineuse prise de recul sur la société actuelle, est une véritable bible apportant des solutions concrètes pour lutter contre l'intoxication et prendre soin de sa santé.



Christophe Girardin Andreani est chirurgien-dentiste. Sa grande expérience des amalgames dentaires entre autres, l'ont obligé à s'intéresser aux métaux lourds et à l'importance des choix alimentaires. Aujourd'hui, enseignant et chercheur, ses domaines de spécialité sont la phytothérapie, la médecine énergétique, la médecine environnementale et l'ethnomédecine. Président et fondateur de l'association Phytocorsa créée en 1998, il est également très engagé dans la médecine tibétaine. Maître enseignant dans la tradition bouddhiste tibétaine Niyngma, il a reçu le titre de « Lama Chimé Rigdzin » par le vénérable Khamtu Rinpoché en 2012 à Dharamsala.

17:30 L'impact des perturbateurs endocriniens sur les maladies métaboliques - Gilles Nalbone

Un nombre croissant de données scientifiques montre que les polluants chimiques, notamment les « perturbateurs endocriniens » (PE), contribueraient à la progression alarmante de l'incidence des maladies chroniques, dont les maladies métaboliques (diabète, obésité). En mimant l'action de certaines hormones sur des organes tels que le tissu adipeux, le foie, le pancréas et les muscles squelettiques, les PE perturbent l'équilibre glucido-lipidique et contribueraient de ce fait à plus ou moins long terme au développement de l'obésité et de la résistance à l'insuline annonciatrice du diabète. La toxicologie classique telle que nous la connaissons à travers son énoncé « la dose fait le poison » ne rend pas compte de la complexité des mécanismes d'action des PE, qu'ils soient seuls ou en mélange. Les altérations fonctionnelles induites par les PE peuvent être programmées épigénétiquement dès le stade fœtal et se révéler plus tard dans la vie future. Dans l'attente de décisions politiques fortes visant à interdire les PE, des solutions individuelles existent pour s'en protéger.



Après avoir été administrateur Nature et Progrès (années 1980) à Marseille et référent "substances toxiques" à Greenpeace Marseille (2007-2009) Gilles Nalbone est aujourd'hui Directeur de Recherches à l'Inserm Faculté de Médecine Timone à Marseille ; spécialisé en recherches sur les mécanismes inflammatoires de l'athérosclérose. Il œuvre par ailleurs, en tant que référent en veille scientifique au Réseau Environnement Santé (Paris) depuis sa création en 2009. Gilles Nalbone est aussi animateur bénévole radio (Radio-Dialogue, Marseille) pour le magazine environnemental "Demain la Terre", membre du Conseil Scientifique de l'Institut Ecocitoyen pour la Connaissance des Pollutions de Fos/mer et membre actif de l'Amap Bonneveine (Marseille).

Dimanche 22 octobre 2017

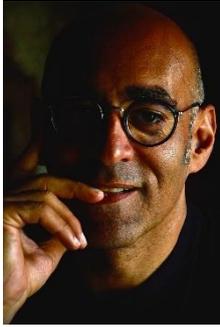
11:30 Optimistes ! - Franck Martin

Cette conférence est organisée par les éditions Eyrolles - <http://www.eyrolles.com/>


La librairie des passionnés et des experts

Si la matière grise était plus rose, le monde aurait moins d'idées noires !!! Pierre Dac. Destinée à tous les amoureux de la vie, mais aussi à celles et ceux qui sont sur le point de perdre espoir, cette conférence décline avec douceur et bienveillance, des idées et des méthodes concrètes pour voir la vie en rose.

Franck Martin Niçois de souche, viendra nous parler d'optimisme au travers de réflexions et de propositions qu'il a lui-même expérimentées, tout au long de son parcours et compilées en 20 règles d'or dans son livre (« je suis responsable de ce que je vis, je tire profit de mauvaises expériences, je vis en mode solution, j'utilise la force du moment présent »).



Franck Martin est chef d'entreprise, auteur et conférencier. Il est aussi formateur, coach et professeur de communication et de management à l'université Lyon I. Il dirige Congruences, entreprise spécialisée dans la communication et le management des équipes.

*Il est l'auteur du bestseller *Le pouvoir des gentils*. Son dernier ouvrage *Optimistes !*, est paru le 14 novembre 2016 aux éditions Eyrolles.*

15:00 Savoir gérer les personnes toxiques au travail pour tourner le dos au Burn-out - Christophe Médici

Il n'est pas toujours évident de se sentir bien au travail. On peut subir nombre de comportements toxiques vis-à-vis de collègues ou de managers malveillants. Aujourd'hui, le Burn out est en passe de devenir le mal du siècle. Le nombre de maladies liées au stress a augmenté de 50% ces huit dernières années, selon l'institut de veille sanitaire. Qu'est ce qu'une personne toxique ? Comment la détecter ? Et surtout, comment s'en préserver ?

Quels sont les divers profils de personnes toxiques que l'on peut croiser dans son existence ?

Il existe des clés et des outils relationnels pour se sentir bien au travail. Mieux, au travail, « le bien être, c'est rentable », comme le dit le titre d'un des nombreux ouvrages de Christophe Médici. Christophe Médici a créé une méthode de communication très originale : la haute qualité relationnelle®. Il transmet des outils relationnels concrets, très efficaces et faciles à utiliser sur le terrain, qui vous permettent de ressentir du bien être au quotidien en vous préservant des personnes toxiques qui sévissent autour de nous. Il vous en présentera un grand nombre au cours de cette conférence.



*Christophe Médici est psycho sociologue, coach de vie, formateur spécialisé en développement relationnel, communication et management, fondateur de la méthode Haute qualité relationnelle®, chroniqueur et animateur radio/ télévision et auteur (16 livres publiés). Son 16ème livre vient tout juste de paraître aux éditions Dangles : *Savoir gérer les personnes toxiques. Les outils de la méthode haute qualité relationnelle®**

17:30 Développer ses ressources intérieures pour embellir sa vie - Nathalie Peretti & Myriam Gineste

Cette conférence est organisée par les éditions Souffle d'Or - www.souffledor.fr



Comment embellir sa vie en développant ses ressources, vaste programme !
Et si embellir sa vie, c'était tout simplement modifier ses automatismes ?
Changer ses mauvaises habitudes, par des habitudes saines et écologiques pour soi.
En s'appuyant sur leur expérience, Myriam Gineste et Nathalie Peretti proposent de porter un autre regard sur ces habitudes de la vie quotidienne qui empêchent d'en voir la beauté.
Apprendre à ne plus se cacher derrière la célèbre phrase : « Je n'ai pas le temps », car respirer ne demande pas de temps ; faire prendre un autre chemin à nos pensées ne prend pas de temps ; accueillir ses émotions ne dure pas longtemps.
Apprendre à se faire confiance et à devenir son plus grand supporter au lieu d'être son plus grand obstacle.
Apprendre à accueillir les différentes expériences que la vie propose avec curiosité au lieu de les colorer de ses préjugés.



Myriam GINESTE est praticienne PNL, décodage biologique, hypnose Ericksonnienne, loi de l'Attraction et visualisation créatrice. D'abord informaticienne, puis professeuse de mathématiques, elle a, depuis sa plus tendre enfance, fait preuve d'une créativité irrépressible dans des domaines très différents. Elle est auteur de plusieurs livres et romans.



Nathalie PERETTI est sophrologue, praticienne en PNL, décodage biologique, relaxation pour enfants, psychogénéalogie, hypnose Ericksonnienne. Elle organise des stages et des formations en relaxation enfants et adolescents. Elle intervient aussi sur des thématiques comme la gestion du stress, la gestion du temps, la gestion de l'agressivité, le conte en gérontologie, la psychogénéalogie, les médiations corporelles et des formations sur le thème de la petite-enfance. Elle est l'auteur aux éditions Le Souffle d'Or du livre Relaxations créatives pour les enfants.

ARTEMISIA

Salon Bio, Bien-être et Habitat sain

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire

ATELIERS-CONFÉRENCES

Salle Provence

Salle Soleil

Salle Calanques

Salle Phocéenne

Vendredi 20 octobre 2017

10:30 Les technologies japonaises qui défient le Stress Oxydatif du corps- **Ioulia Bogliolo**

10:30 Hypnose humaniste: l'hypnose qui réveille ! - **Anne-Laure Le Roux Agapé**

10:45 Divine identité - **Mireille Martin**

10:45 Les 6 phases d'accès du lâcher prise - **Hélène Girardin**

11:30 Libérez vos mémoires cellulaires par le soin énergétique quantique - **Olivier**

Dubigeon

11:45 Réflexologie et gestion du stress - **Barbara Vigan**

11:45 Se révéler avec la Cartographie Intérieure - **Carine Cilia**

12:30 Venez découvrir la manupuncture, le massage coréens et la pratique sun - **Maître**

Jung, Mme Carones, Ms Linares, Muti et Nehring

12:45 Améliorer l'intuition et la confiance en soi avec les cristaux - **Wydiane Khaoua**

12:45 Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé; les bons plans du Père Jean - **Jean-Paul Clesse**

13:00 Devenir Thérapeute en Gestalt et choisir sa vie - **Jean-Marc Joly**

13:30 Ondes et santé - **Jean-Louis Hebrard**

13:45 Comprendre le vieillissement du visage afin de retarder et de le traiter - **Dr Paul Vo Quang Dang**

13:45 Contactez le pouvoir de l'intuition, créez des synchronicités! - **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon**

14:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur, la résilience - **Hélène Girardin**

14:30 La lithothérapie (origine, choix et vertus des minéraux) - **Jean Claude Kennedec**

14:45 Heureux qui communique avec la Méthode ESPERE® de J.Salomé - **Corinne Cygler**

14:45 Le pouvoir de l'inconscient - **Lionel Agullo**

15:30 Le Yoga des yeux, une approche holistique de la vision - **Philippe Cleyet-Merle**

15:45 L'énergie scalaire : les ondes électromagnétiques nuisibles au service de notre santé. Comment les utiliser ? - **Hubert Mauerer**

15:45 La sophro-analyse ou la méditation au coeur de la thérapie - **Alain Bellone**

16:30 Nous devons changer notre alimentation car nous sommes en danger, comment rectifier nos erreurs de façon biologique en tenant compte de notre structure humaine - **Luc Le Metayer**

16:30 Comment agir contre les tensions musculaires, tête, nuque et dos - **Alfred Pfenning**

16:45 Purification, dynamisation de l'eau, bienfaits grâce aux minéraux et solides de Platon - **Jean-Marc Guinnard**

16:45 Pierres essentielles pour gérer le stress et être en paix - **Gérard Cazals**

17:30 Les mains pour parler d'amour - **Marc Paya**

- 17:45** L'importance des protéines de qualité dans notre alimentation quotidienne - **Thibaut Favre de Thierrens**
17:45 L'Autohypnose véritable outil de connaissance de soi, voyage au cœur de la conscience - **Hélène Girardin**

Samedi 21 octobre 2017

- 10:30** L'énergie scalaire : les ondes électromagnétiques nuisibles au service de notre santé. Comment les utiliser ? - **Hubert Mauerer**
10:30 La langue des oiseaux et la puissance symbolique des lettres - **Jérémy Guerry**
10:45 Racines émotionnelles - **Mireille Martin**
10:45 La sophro-analyse ou la méditation au cœur de la thérapie - **Alain Bellone**
11:30 Comment apprendre à être et rendre les autres heureux avec la Gestalt - **Jean-Marc Joly**
11:45 Augmenter son niveau vibratoire, avoir plus d'énergie par la méthode Network - **Franck Chastellas**
11:45 Purification, dynamisation de l'eau, bienfaits grâce aux minéraux et solides de Platon - **Jean-Marc Guinnard**
12:30 Le soin par la prière et le reiki - **Marc Paya**
12:45 Saturation humorale, allergies et intolérances, comment réguler et faire disparaître ces problèmes de façon naturopathique - **Luc Le Metayer**
12:45 Lâcher prise au quotidien avec l'aide de cristaux - **Wydiane Khaoua**
13:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur, la résilience - **Hélène Girardin**
13:30 STOP à l'humidité dans les maisons - **Jean Luc Collin**
13:45 La manupuncture, le massage coréens et la pratique sun: pratique énergétique hollistique contemporaine - **Maître Jung, Mme Carones, Ms Linares, Muti et Nehring**
13:45 L'importance des protéines de qualité dans notre alimentation quotidienne - **Thibaut Favre de Thierrens**
14:00 Quatre clefs pour la santé - **Dominick Léaud-Zachoval**
14:30 Qu'est ce que le chamanisme peut nous apporter aujourd'hui - **Aude Ferté**
14:45 Pierres essentielles pour la protection - **Gérard Cazals**
14:45 Comprendre le vieillissement du visage afin de retarder et de le traiter - **Dr Paul Vo Quang Dang**
15:30 A 2 : l'opportunité de grandir - **Michèle & Marc Spina**
15:45 L'approche naturopathique et holistique de la santé - **Philippe Cleyet-Merle**
15:45 Vivre ou subir : Agir pour ne plus être une victime avec la Méthode ESPERE® de J.Salomé - **Corinne Cygler**
16:30 Concrétisez sa mission de vie avec le coaching intuitif ! - **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon**
16:30 L'accompagnement éducatif des enfants déscolarisés - **Germain Montero**
16:45 Harmonie et liberté financière au service de votre vie - **Anouk Durieux**
16:45 Gemmologie : Origine des minéraux : lithothérapie - Oligothérapie - **Jean Claude Kennedec**
17:30 L'Autohypnose véritable outil de connaissance de soi, les expansions de conscience au service de la vie - **Hélène Girardin**
17:45 Guérissez de vos traumatismes - **Ambre Kalène**
17:45 Le pouvoir de l'inconscient - **Lionel Agullo**

Dimanche 22 octobre 2017

- 10:30** Retrouver et guérir son enfant intérieur, la résilience - **Hélène Girardin**
10:30 Le Yoga des yeux, une approche holistique de la vision - **Philippe Cleyet-Merle**
10:45 Qi Gong de santé: ses effets cathartiques régulateurs des problèmes psychosomatiques - **Lucie d'Orio**

- 10:45 Pierres essentielles pour la réalisation de ses projets - **Gérard Cazals**
- 11:30 L'équilibre émotionnel par la naturopathie - **Nina Bossard**
- 11:45 Comprendre le langage de votre corps et booster sa jeunesse grâce à sa propre biologie - **Dr Paul Vo Quang Dang**
- 11:45 Qu'est ce que le chamanisme peut nous apporter aujourd'hui - **Aude Ferté**
- 12:30 Le pouvoir de l'inconscient - **Lionel Agullo**
- 12:45 La médecine symbolique: quelles réponses à quelles questions? - **Cécile Voss**
- 12:45 Purification, dynamisation de l'eau, bienfaits grâce aux minéraux et solides de Platon - **Jean-Marc Guinnard**
- 13:00 La langue des oiseaux et le cheminement initiatique de l'alphabet - **Jérémy Guerry**
- 13:30 Longo danse initiatique - **Elima Dély Mputu**
- 13:45 Comment équilibrer son quotidien avec l'aide des cristaux - **Wydiane Khaoua**
- 13:45 L'énergie scalaire : les ondes électromagnétiques nuisibles au service de notre santé. Comment les utiliser ? - **Hubert Mauerer**
- 14:00 La naturopathie : concept et mise en place au quotidien - **Michel Martigny**
- 14:30 Comment agir contre les tensions musculaires, tête, nuque et dos - **Alfred Pfenning**
- 14:45 Les clés du bonheur - **Philippe Beurdeley**
- 14:45 Thérapie par la correspondance corps main - **Maître Jung, Mme Carones, Ms Linares, Muti et Nehring**
- 15:30 Méthode network: guérison réorganisationnelle quantique- **Franck Chastellas**
- 15:45 Chocolat et phycocyanine - **Franck Belleton**
- 15:45 Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé; les bons plans du Père Jean - **Jean-Paul Clesse**
- 16:30 La sophro-analyse ou la méditation au coeur de la thérapie - **Alain Bellone**
- 16:30 Ondes et santé - **Jean-Louis Hebrard**
- 16:45 Magnétisme ou reiki, les voies spirituelles du soin - **Marc Paya**
- 16:45 Manger sans gluten: mettez vos maladies en sommeil - **Brigitte Delaye**
- 17:30 La Gestalt pour réaliser vos rêves et objectifs - **Jean-Marc Joly**
- 17:45 Co-créons ensemble l'humanité et les soins de demain - **Julien Allaire**
- 17:45 7 fois je prends soin de moi avec la Méthode ESPERE® de J.Salomé - **Corinne Cygler**

ATELIERS PRATIQUES

Inscriptions 45mn avant l'atelier, devant la salle, places limitées.

Salle Mistral
Salle Tramontane

Vendredi 20 octobre 2017

- 10:30 Saveurs et nutrition ayurvédique - **Claude Denise**
- 10:45 Le thème de cristal: découvrez les pierres qui reflètent votre identité - **Wydiane Khaoua**
- 11:30 Le yoga des yeux: Exercices oculaires et conseils pratiques méthode Dr Bates - **Philippe Cleyet-Merle**
- 11:45 Découvrez le sourcier en vous - **Jean-Louis Hebrard**
- 12:30 Découverte du Dien Cham, Taokarma - **Françoise Meslé, Le Quang Nuan**
- 12:45 Vivre sans douleurs grâce à la Médecine Traditionnelle Chinoise - **Marjorie Servaux**
- 13:30 Shiatsu discipline naturelle - **Pierre Amatore**
- 13:45 Initiation au chamanisme - **Aude Ferté**
- 14:30 La vague Network: il y a de la magie dans une colonne - **Franck Chastellas**
- 14:45 Les Mandalas utilisés en art-thérapie - **Sylvaine Magrini**
- 15:30 Prendre sa place grâce aux Constellations Familiales - **Evelyne Deydier**

- 15:45 Se révéler avec la Cartographie Intérieure - Carine Cilia
- 16:30 Faire le mandala de son enfant intérieur et l'analyser - Sylvaine Magrini
- 16:45 Manupuncture massage coréens - Maître Jung, Mme Carones, Ms Linares, Muti et Nehring
- 17:30 Développement personnel par le théâtre - Laetitia Macé
- 17:45 La méthode Crystal Vibe - Anne-Laure Le Roux Agape

Samedi 21 octobre 2017

- 10:30 Le pouvoir d'agir avec la PNL - Magali Quercioli
- 10:45 Le thème de cristal: découvrez les pierres qui reflètent votre identité - Wydiane Khaoua
- 11:30 Longo, danse initiatique - Anaïs Onno
- 11:45 Apprendre à se connaître avec le référentiel de naissance - Patricia Roux
- 12:30 Développement personnel par le théâtre - Laetitia Macé
- 12:45 Hypnose et douleur(s) - Laurent Quercioli
- 13:30 Rencontrer vos héros intérieurs - Magali Quercioli & Patricia Roux
- 13:45 Féminin/masculin de l'intuition à l'action - Gilles Guyon
- 14:30 Zen shiatsu - macrobiotique - Philippe Kusnik
- 14:45 Les Mandalas pour gérer ses émotions - Sylvaine Magrini
- 15:30 KOTODAMAS : Les sons sacrés du Reiki - Odile Dahan, Christelle Moizo, Dimitri Aréna
- 15:45 Manupuncture massage coréens - Maître Jung, Mme Carones, Ms Linares, Muti et Nehring
- 16:30 Langue des oiseaux : ce que révèlent nos prénoms - Jérémie Guerry
- 16:45 Hypnose : Corps, temps, espace - Laurent Quercioli
- 17:30 Prendre sa place grâce aux Constellations Familiales - Evelyne Deydier
- 17:45 Découvrez le sourcier en vous - Jean-Louis Hebrard

Dimanche 22 octobre 2017

- 10:30 Rencontrer vos héros intérieurs - Magali Quercioli & Patricia Roux
- 10:45 Le thème de cristal: découvrez les pierres qui reflètent votre identité - Wydiane Khaoua
- 11:30 KOTODAMAS : Les sons sacrés du Reiki - Odile Dahan, Christelle Moizo, Dimitri Aréna
- 11:45 Découvrir la méthode IMAGO - Michèle & Marc Spina
- 12:30 Identifier mes sources de fatigue - Sophie Saint-Martin
- 12:45 Atelier "oeuf de jade", féminin sacré - Aude Ferté
- 13:30 L'intégration somato-respiratoire: les 12 stades de la guérison - Céline Bérenger
- 13:45 Se révéler avec la Cartographie Intérieure - Carine Cilia
- 14:30 Prendre sa place grâce aux Constellations Familiales - Evelyne Deydier
- 14:45 Apprendre à se connaître avec le référentiel de naissance - Patricia Roux
- 15:30 La puissance curative des lettres - Jérémie Guerry
- 15:45 Développement personnel par le théâtre - Laetitia Macé
- 16:30 Techniques de méditation - Patricia-Marie Morales
- 16:45 Manupuncture massage coréens - Maître Jung, Mme Carones, Ms Linares, Muti et Nehring
- 17:30 Longo, danse initiatique - Anaïs Onno
- 17:45 Les Mandalas thérapeutiques et pour le développement personnel - Sylvaine Magrini

ANIMATIONS CRÉATIVES

*Goûtez, testez, découvrez et mettez la main à la pâte !
Inscriptions 1h avant l'animation, devant la salle, places limitées.*

Salle PISTOU

Vendredi 20 octobre 2017

- 11:00** Les laits végétaux maison - **Samia Falouti, Association Végétarienne de France**
- 12:30** Bicarbonate, comment l'utilisez dans la cuisine - **Josette Lescouarch, Bicarbonate Pissenlit**
- 14:00** Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en 1 seule cuisson !- **Patrice Hervieu, L'Omnicuisseur Vitalité**
- 15:30** Fabrication de sels de bain parfumés (2€) - **Elsa Pereiras, La Box du P'tit Crapaud**
- 17:00** Comment composer des galettes végétales - **Florence Lappen, Vert la Table**

Samedi 21 octobre 2017

- 11:00** Les crêpes sans gluten 100% végétal - **Samia Falouti, Association Végétarienne de France**
- 12:30** Découverte et dégustation des vins du salon - **Lilas Carité - Guide du vin bio, Éditions Utovie**
- 14:00** Fabrication d'un démaquillant biphasé (2€) - **Elsa Pereiras, La Box du P'tit Crapaud**
- 15:30** L'art de bien savoir associer les aliments - **Julien Allaire, Le dispensaire de Julien**
- 17:00** Comment composer des galettes végétales - **Florence Lappen, Vert la Table**

Dimanche 22 octobre 2017

- 11:00** Le steak 100% végétal - **Samia Falouti, Association Végétarienne de France**
- 12:30** Découverte et dégustation des vins du salon - **Lilas Carité - Guide du vin bio, Éditions Utovie**
- 14:00** Présentation et utilisation des hydrolats dans les soins de base - **François Oulmont, Rosessences**
- 15:30** Cuisinez l'ortie, le pissenlit en potage, sauces - **Josette Lescouarch, Bicarbonate Pissenlit**
- 17:00** Fabrication d'un baume à lèvres (2€) - **Elsa Pereiras, La Box du P'tit Crapaud**