

22^{ème}
ÉDITION

ARTEMISIA

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



22 > 24 OCT. 2021

10h
19h

MARSEILLE | Parc Chanot

Réseau
ZEN&BIO

Spas
Organisation

COMMUNIQUÉ DE PRESSE 28 SEPTEMBRE 2021

Le salon Artemisia, 3 jours de découverte autour de la bio et du bien-être de demain

3

jours pour
se retrouver, positiver,
anticiper et projeter le
monde de demain



200

exposants



90

conférences



55

ateliers
et animations créatives

Les amoureux du mieux-être qui souhaitent explorer des alternatives écologiques et consommer autrement ont rendez-vous au Parc Chanot.

Le **salon Artemisia** revient **du 22 au 24 octobre 2021** au Parc Chanot.

200 exposants seront présents et animeront le salon autour de la bio et du bien-être, animés du même état d'esprit : celui de changer les modes de vie et présenter des solutions qui aident à mieux consommer en restant en harmonie avec notre environnement, notre corps et notre esprit.

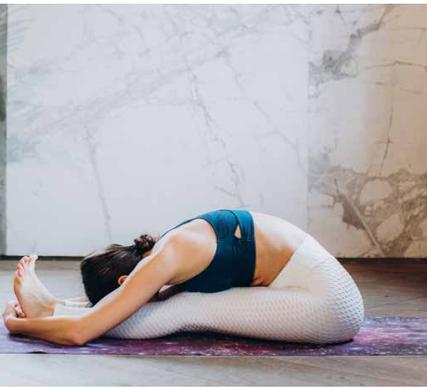
Bien-être et lâcher-prise, une quête essentielle

Après plus d'un an de crise sanitaire, comment lâcher prise ? A trop vouloir contrôler son environnement, on gaspille son énergie et on perd sa sérénité. Comment se recentrer sur soi-même et reprendre du poil de la bête après cette année éprouvante ?

Notre environnement influence notre humeur et notre moral. Méditation, yoga, massages... à côté d'une alimentation saine, la santé de l'esprit est l'autre appui qui permet d'avancer et de gagner en sérénité de façon durable. Le salon Artemisia propose aux visiteurs de prendre du temps pour eux et leur donne les clés pour trouver ce qui peut accroître leur bien-être.

Les exposants et les différents intervenants les aident à mobiliser les ressources qui leur permettront de faire face aux difficultés pour mieux les dépasser, déchiffrer les émotions négatives pour mieux s'en détourner, entretenir l'estime de soi pour retrouver la confiance et s'autoriser l'optimisme.

Différents ateliers bien-être et conférences permettront de tester et découvrir de nombreuses méthodes et pratiques avec les conseils avisés de praticiens : hypnose, lâcher prise, manupuncture ...



Envie de changement

La plupart des Français expriment l'envie de

se reprendre en main !

- ★ **65 %** ressentent le besoin de changer quelque chose concernant leur **état physique**,
- ★ **62%** concernant leur **moral**,
- ★ **63%** concernant leur **bien-être** de façon générale.

Etude Harris Interactive 2020



Voilà une occasion de tester ces techniques et de dialoguer avec des praticiens de bien-être.

Des solutions pour rétablir son énergie et se reconnecter à soi

ALLOTRAUMATISMES - LE CANNET (06)

A la rencontre de thérapeute et formation de thérapeutes de libération des traumatismes, pour comprendre ce qui nous empêche d'avancer dans notre vie personnelle, sentimentale et professionnelle www.allotraumatismes.com

SHANTALAM - LE BEAUSSET (83)

Pour découvrir des objets de méditation traditionnels de l'Inde, du Népal et du Tibet : bols chantants, encens, diapasons, représentations divines, bijoux... www.shantalam.com

ESPACE ART ET CRÉATION - MARSEILLE (13)

Un espace d'art-thérapie pour stimuler ou redécouvrir sa créativité et se retrouver soi-même vers un meilleur bien-être. www.alizarine-arttherapie.com

Libérer les tensions et raviver son corps

CABINET CHIROPATRIQUE AUBAGNE - AUBAGNE (13)

Thérapie manuelle douce basée sur le système nerveux pour maintenir un état de bien être optimal. www.aubagne-chiropratique.com

BIOSENS BIEN-ÊTRE - MARSEILLE (13)

Un centre de bien-être proposant des soins holistiques, des massages bien-être, du rééquilibrage alimentaire... www.biosens-institut13.fr

Quand la nature participe à notre mieux-être

SPIRULINE DE LA COTE BLEUE - GIGNAC LA NERTHE (13)

Ferme de spiruline paysanne, un concentré de nutriments aux nombreuses vertus spirulinedelacotebleue.fr

DISTILLERIE BEL AIR - ST JUST ET VACQUIERES (30)

Huiles essentielles, huiles végétales, hydrolats, savons et tisanes www.belair.bio

Les pratiques de beauté bio

LOUISE EMOI - VIELMUR SUR AGOUT (81)

Savons et shampoings saponifiés à froid, baumes, huiles naturelles et déodorants bio www.louiseemoi.com

PLANTES DES CEVENNES - SAINTE CROIX VALLEE FRANCAISE (41)

Cosmétiques naturels et tisanes bio à base de plantes www.plantesdescevennes.fr

MARCAPAR - VAUGNERAY(69)

Colorations végétales, shampoings et soins naturels www.marcapar.com

Alimentation saine

L'USTENSILE DUROFRANCE - NOISY LE GRAND (93)

Ustensile inox en double paroi pour cuisson basse température, sans eau et sans vapeur www.durofrance.fr

NATURE ZEN - SAINT MAIXENT L'ECOLE (79)

Protéines végétales bio : riz brun germé et pois jaune cru germé www.nature-zen.com

MON COACH MINCEUR A DOMICILE - MARSEILLE (13)

Coach certifié spécialiste en perte de poids pour un programme minceur sans régime et sans frustration www.coachminceuradomicile.com



Informations pratiques



Du vendredi 22 au
dimanche 24 octobre



De 10h à 19h
(dernière entrée à 18h30)



Au Parc Chanot – Hall
Palais des Événements



Prix d'entrée visiteurs : 7€
Tarif réduit : 3€
Pour toute inscription sur
www.salon-artemisia.com

Le salon est gratuit
pour les demandeurs
d'emploi, personnes à
mobilité réduite, étudiants et
enfants de moins de 12 ans

Port du masque, présentation
du pass sanitaire obligatoire et
distanciations physiques
à respecter pour une visite en
toute sécurité.

Consultez les consignes
sanitaires en vigueur
au moment du salon sur
www.salon-artemisia.com

Changer de vie

AESCULAPE – MEYREUIL (13)

Formation professionnelle en naturopathie

www.aesculape.eu

AROMATHÉRAPIE EFAI - BOULOGNE BILLAN COURT (92)

Formation en aromathérapie intégrative

www.efai.fr

ARCHE FORMATION – PARIS (75)

Formation en hypnose et centre de recherches

www.arche-formation.com

Se reconnecter en famille

UN CHEMIN 2 VIES – PERTUIS (84)

Méthode Relationnelle IMAGO au service du couple, de la famille et de l'enfant

www.spinamichele.fr

ESPACE PARENTALITE

★ **Mon Moment Magique** - AIX EN PROVENCE (13)

Ateliers bien-être pour les familles

www.monmomentmagique.com

★ **Parentalité Créative** - GIGNAC-LA-NERTHE (13)

Accompagnement de la parentalité (ateliers, conférences, consultations individuelles) et formation des professionnels de la petite enfance et enseignants. parentalitecreative.com

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris).

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant).

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes).

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

Sevellia.com : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands - 40 000 références).

Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sain et de solutions de bien-être au naturel.

Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, maison écologique et habitat sain, association, tourisme vert et jardinage, beauté, santé, bien-être et mieux-être. Enfin, le Réseau Zen & Bio, c'est aussi Sevellia.com une boutique en ligne offrant un choix de plus de 40 000 produits bio et naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 600 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.

 **SEVELLIA.COM**
LA SÉLECTION BIO & NATURELLE

Contact presse : CO2 Communication
Caroline Glander / c-glander@co2com.com
06 89 49 52 51