

# ARTEMISIA

## MARSEILLE

### SAVE THE DATE

## SALON ARTEMISIA

### À MARSEILLE, L'AUTOMNE

## SOUS LE SIGNE DU BIEN-ÊTRE

Rencontre incontournable de tous les adeptes du mieux-être, le Parc Chanot de Marseille accueille du **20 au 22 octobre** prochains la 24e édition « Zen et Bio » du salon Artemisia. Au programme :

#### L'espace bio

Pause gourmande, tourisme vert et jardinage, mode éthique, maison saine.

#### L'espace zen

Beauté, santé & forme bio, art du bien-être et formations.

#### Les conférences experts

Trois grandes thématiques : alimentation, santé et développement personnel.

#### Les conférences

Pour découvrir les méthodes et produits proposés sur le salon.

#### Les ateliers bien-être

Pour faire découvrir et mettre en pratique en petit comité, des techniques proposées.

#### Les animations créatives

Cours de cuisine végétale, fabrication de cosmétiques, dégustation de vins.

#### Le workshop «bougez zen»

Découverte ou approfondissement du yoga de l'énergie, yoga kundalini, yoga tibétain, pilates, yangshen, etc.).

#### Un espace restauration

Des plats divers et variés composés d'ingrédients bios.

Retrouvez toutes les informations sur : [www.salon-artemisia.com](http://www.salon-artemisia.com)

# 180

EXPOSANTS

Spécialisés dans le bio, le bien-être, le mieux-vivre au naturel et engagés dans le développement durable

# 3

JOURS

Pour se retrouver, positiver, anticiper et projeter le monde de demain



### SALON ARTEMISIA

Du 20 au 22 octobre 2023 Parc Chanot - Marseille  
ven, sam de 10h à 19h - dimanche de 10h à 18h

**Entrée gratuite sur inscription**

CONTACT PRESSE : CO2 Communication  
sonia@co2com.com - 06 89 49 52 52