

ARTEMISIA

MARSEILLE

20-22 OCTOBRE 2023

Parc Chanot de 10h à 19h

À MARSEILLE, L'AUTOMNE DÉBUTE SOUS LE SIGNE DU BIEN-ÊTRE AVEC LE SALON ARTEMISIA

Rencontre incontournable de tous les adeptes du mieux-être, le Parc Chanot de Marseille accueille du **20 au 22 octobre** prochains la 24^e édition « Zen et Bio » du salon Artemisia, et ses **180 exposants spécialisés**.

Nouveautés cette année, la création d'un « Espace Les P'tits Nouveaux », qui invitera des entreprises et artisans se lançant dans les domaines du bio et du bien-être, ainsi que le développement de l'« Espace parentalité ». Les plus petits ne seront pas en reste avec la mise en place d'un coin des enfants, dont l'accès coûtera 3€, mais aussi d'un espace bébé. Accessible dès 3 ans, le coin enfant proposera des ateliers de lecture de contes, de théâtre, d'expression corporelle, de maquillage, mais aussi des dessins et des jeux.

Au programme de l'édition 2023 : des conférences pour découvrir et mieux comprendre les méthodes et produits présentés au salon, des ateliers bien-être (yoga de l'énergie, kundalini yoga, pilate, yoga tibétain, yangshen, qi gong, tai chi chuan, danse créative, sophrologie, méditation, hypnose...), des démonstrations et autres ateliers pratiques sur de nombreuses thématiques (fabrication de cosmétiques naturels, cuisine saine, zéro déchet, produits d'entretien écologiques, trucs et astuces écolos, ateliers recyclage, jardinage au naturel...), ainsi qu'un espace restauration.

Découvrir les programmes des [animations créatives](#), des [workshops « Bougez zen »](#), des [ateliers bien-être](#), des [conférences](#).

Zoom sur L'Espace parentalité

En partenariat avec l'association Allaiter à Marseille, le salon Artemisia propose des rencontres avec des mams bénévoles autour de cette thématique. Deux forums de discussion seront organisés par jour, abordant les sujets de l'allaitement dans le cadre d'une reprise d'emploi, de la place du co-parent, ou encore de la durée du maternage.

Pour la première fois, Artemisia accueillera également **Hélène Lormier** (Les Familles d'Hélène), conseillère en parentalité, coach familiale, spécialiste de l'éducation et experte France 2, ainsi qu'**Émilie Cracchiolo** des « Clés du Dodo », spécialisée quant à elle dans le sommeil des enfants. Les parents pourront venir les rencontrer durant toute la durée du salon pour découvrir leurs méthodes respectives d'accompagnement de l'enfant.

Retrouver le programme de l'[Espace parentalité](#).

À propos du Réseau Zen & Bio

Zen & Bio, le plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions. Ils sont devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local fidèle, en quête d'un mode de vie plus sain et de solutions de bien-être au naturel. Il offre un panel d'exposants triés sur le volet, sélectionnés pour l'origine biologique de leurs produits, leurs cosmétiques naturels et leurs services de qualité. Les secteurs présentés sont variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, maison écologique et habitat sain, association, tourisme vert et jardinage, beauté, santé, bien-être et mieux-être.

Le Réseau Zen & Bio propose aussi Sevellia.com, une boutique en ligne offrant un choix de plus de 50 000 produits bios et naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 500 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.



INFOS PRATIQUES

du 20 au 22 octobre 2023
Parc Chanot - Marseille
ven, sam de 10h à 19h
dimanche de 10h à 18h

Entrée gratuite sur inscription



CONTACT PRESSE

CO2 Communication
sonia@co2com.com
06 89 49 52 52

Retrouvez toutes les infos ainsi que le programme complet des conférences et ateliers sur :
<https://www.salon-artemisias.com/>