

ARTEMISIA

23-25 OCTOBRE 2026

MARSEILLE - PARC CHANOT / PALAIS PHOCÉEN

COMMUNIQUÉ DE PRESSE **ÉTÉ 2026**

3 JOURS POUR SE RÉÉQUILIBRER... ET MIEUX CONSOMMER

DANS UN MONDE OÙ TOUT
S'ACCÉLÈRE, OÙ LE STRESS
S'INSTALLE DURABLEMENT
ET OÙ NOS MODES DE
VIE NOUS ÉLOIGNENT
SOUVENT DE L'ESSENTIEL,
ARTEMISIA MARSEILLE
S'IMPOSE COMME UN TEMPS
DE RESPIRATION
ET DE RECONNEXION.



Du 23 au 25 octobre 2026, le salon invite le public à replacer l'équilibre de vie au cœur de ses priorités (un équilibre personnel, physique, émotionnel et environnemental) et à découvrir comment mieux vivre passe aussi par mieux consommer. Avec 160 exposants et 12 000 visiteurs attendus, ARTEMISIA MARSEILLE s'impose comme l'un des grands rendez-vous bien-être et consommation responsable dans le Sud.

Mieux vivre commence dans nos choix

Alimentation, bien-être, habitat sain, développement personnel, consommation responsable...

ARTEMISIA MARSEILLE rassemble des exposants engagés, porteurs de solutions concrètes pour prendre soin de soi, de son intérieur et de son environnement, et faire évoluer ses habitudes du quotidien. Un salon où l'on vient autant **s'informer, expérimenter, rencontrer**... que consommer autrement.

ALIMENTATION & VINS BIO • MODE & ARTISANAT • MAISON ÉCOLOGIQUE & HABITAT SAIN •
ASSOCIATION TOURISME VERT & JARDINAGE • BEAUTÉ, SANTÉ & BIEN-ÊTRE, MIEUX-ÊTRE





Des conférences pour explorer, comprendre et se transformer

Cette nouvelle édition met à l'honneur des intervenants inspirants, experts du bien-être et de la santé naturelle. Une programmation pensée pour agir concrètement sur toutes les dimensions de l'équilibre :

PERSONNEL : retrouver du sens, ralentir, faire des choix alignés.

PHYSIQUE : mieux manger, bouger, dormir, prévenir naturellement.

ÉMOTIONNEL : apprivoiser le stress, renforcer la confiance, cultiver la sérénité.

ENVIRONNEMENTAL : adopter des éco-gestes, assainir son habitat, consommer plus responsable.

Un parcours de conférences pour s'informer, respirer et passer à l'action.



UN SALON, UNE EXPÉRIENCE

Plus qu'un événement,
ARTEMISIA MARSEILLE
est une parenthèse interactive
avec des conférences, ateliers
bien-être, animations créatives
100% gratuites tout comme
l'entrée au salon, pour permettre à
chacun de profiter pleinement de
l'événement pour se rééquilibrer,
s'inspirer et passer à l'action.

Parmi les temps forts :

Et si la naturopathie changeait votre vie ?

Dominick Léaud-Zachoval

C'est une découverte des grands principes de la naturopathie pour mieux comprendre les liens entre hygiène de vie, vitalité et équilibre global qui est proposée ici. Il invite à repenser le bien-être à travers des gestes simples.

Notre intestin : comment il influence votre énergie, votre humeur, votre sommeil et votre immunité

Martine Cotinat

Cette conférence propose une exploration du rôle essentiel de l'intestin sur l'énergie, l'humeur, le sommeil et l'immunité pour mieux comprendre ce dialogue intérieur qui influence notre équilibre au quotidien.

Les fréquences énergétiques de votre voix en direct et ce qu'elles révèlent de vous

Frédéric Buisson

Une expérience originale autour des fréquences énergétiques de la voix, analysées en direct. Frédéric Buisson aide à dévoiler ce que notre voix peut révéler de nos émotions, de notre énergie et de notre état intérieur.

Se libérer des héritages familiaux invisibles

Nathalie Fontan

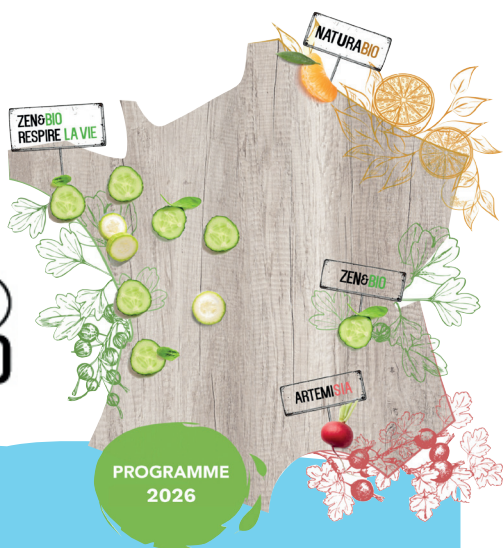
C'est un moment d'exploration des schémas transmis qui est offert à chacun. Loyautés invisibles et blocages familiaux qui peuvent freiner l'épanouissement. Elle invite à s'en libérer pour vivre plus en accord avec soi-même.

Comprendre ses répétitions de vie autrement

Régis Grouard

Une approche énergétique des souffrances, difficultés et schémas qui se répètent dans l'existence. On apprend à poser un autre regard sur ses blocages pour ouvrir de nouvelles pistes de transformation.





Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité : alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Made In Green (Bordeaux).

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.

23-25 OCT. 2026 MARSEILLE PARC CHANOT / PALAIS PHOCÉEN



CONTACT PRESSE :

Violaine Marin
06 22 82 27 44
violainemarin.neeliara@gmail.com

Programme et infos salon :
www.salon-artemisia.com

@Réseau des salons Zen & Bio
 @artemisiazenetbio
 @reseauzenetbio